

皇仁舊生會中學



學校通訊 QCOBASS Newsletter

二零零九年八月號
Newsletter Date: August, 2009

第三期
今期內容

校長的話 p1
 高考優異生訪問 p2
 高考優異生訪問 p3
 多元成就 p4

皇仁舊生會中學
 地址：
 香港新界青衣長安邨
 電話 24975688
 傳真 24336598
 網頁
 www.qcobass.edu.hk
 電郵
 info@qcobass.edu.hk

鳴謝
 多謝本校家長教師會贊
 助學校通訊印刷費用。



校長的話

二零零九年八月六日

金灣青年會 葵青青年團

葵青



鳴謝

許湧鐘校長(左)領取葵青區優秀學生選舉最高榮譽獎項——「最佳學校團隊獎」，足見本校學生品學兼優。

本校學生在今屆高級程度會考及中學會考表現良好。高級程度會考方面，多個科目及格率和優良率均高於全港水平。值得恭賀的是何澤彬同學取得三優，不少學生如鄭美香、葉燕君、熊彬、黃志華等，在不同科目皆取得優及良。中學會考方面，整體及格率和優良率皆能保持去年所創的佳績。本校考獲十四分以上的學生數目，自從於去年大幅躍升至百分之七十後，今屆再上升五個百分點。中六級理科班沒有餘額供外校生報讀，而文科班亦僅得八個空缺。

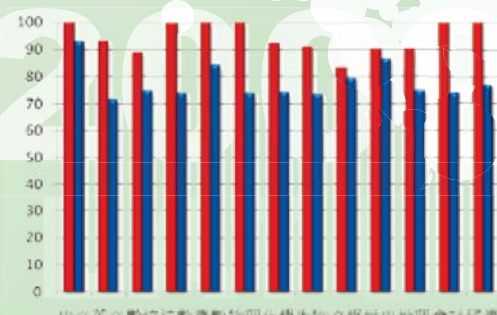
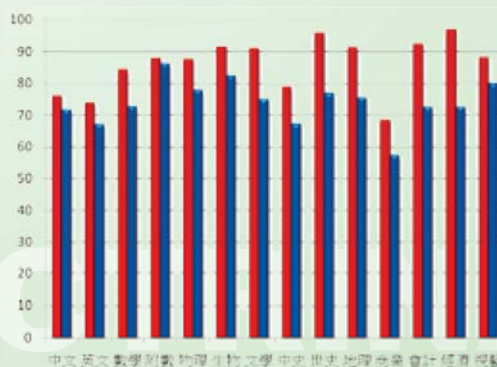
同學能考獲佳績，除靠自己的努力，亦有賴老師利用課餘時間和長假期，為大家準備筆記、批改課業和補課。老師因公而忘私的精神，敬業樂業的專業態度，加上同學自身的努力，才能讓同學取得引以為傲的好成績。

本校雖在多年前全面轉用中文作授課語言，但英文科成績在高級程度會考和中學會考，均仍保持高於全港平均的水平，實屬難得。我深信在老師的指導下，同學不會對英文心存恐懼，只要在日常生活中多聽、多說、多閱讀，同學必有所增益，不會辜負老師為大家所付出的努力，同時有望提升學校整體的英語水平。

教學語言微調政策經過一番討論後，終於落實在一零至一一學年開始全面推行，學校要就學生的能力及未來發展取得平衡。學校一方面著重提高學生對英語的學習興趣，另一方面致力提升學生的英語水平，讓他們在公開試爭取好成績，繼續升學。經過多次問卷調查和討論，學校決定在新高中課程中，讓能力較佳的同學，以英語學習數學、經濟、物理等科目。我希望同學無論用哪種語言學習，皆盡己所能，一如你們的學兄，爭取佳績。至於初中方面，學校會以循序漸進的方式，在課堂中引入適量的英語元素，讓初中學生能早日在其他科目運用英語，以提升整體學校英語水平的方向邁進。

許湧鐘校長

公開考試創佳績



2009年中學會考本校絕大部分科目及格率高於全港水平 2009年高級程度會考本校絕大部分科目及格率高於全港水平

今年我校中七同學在香港高級程度會考中，獲得優異成績。這次邀請了7A鄭美香、7A幸宛珊及7B何澤彬接受訪問，讓他們和大家分享學習的竅門和應試的心得。

校園記者 4A倪慧雯、劉翠瑩、崔淑慧



理科篇

何澤彬（左）於中六時是學生會中堅份子，做好時間管理工作，無論在成績及活動方面，均有得著。

記：校園記者 何：何澤彬

記：你最擅長的科目是什麼？有何學習心得和竅門？

何：我最擅長的科目是物理。首先我覺得讀物理科，一定要多搜集資料和看教材。第二，要好好組織學習到的知識。第三，溫書要「貴精不貴多」，明白課文的箇中內容，掌握到其中的思考模式。最後，要多做過往的試卷，從而評估自己的能力，方便自己在選擇題中，選擇適合自己的題目。

記：在高考前如何平衡複習與休息的時間？

何：設立一個既有足夠的溫習時間，又能讓自己有充分休息的時間表。不過時間表要有一定的彈性，例如這件事是要做一小時的，就多預半小時，如果有餘下的時間，說不定還可用來休息，清醒自己的頭腦。

記：你是如何舒緩考試的壓力呢？

何：我會做運動和聽音樂，因為做運動既可減壓，還可防止失眠。我覺得只要有好的生理時鐘和健康的生活習慣，就可以舒緩考試的壓力。

記：就讀皇仁舊生會中學，對你的學習有什麼啟發？

何：最大的得著是班上有一個良好的讀書風氣。在小息和午膳時，班上儼如一個小型討論區，同學一起討論難題，營造了良好的學習氣氛，激發我們互相學習對方的優點，互相鼓勵，一起進步。

記：你有為人生訂下自己的座右銘嗎？可否分享一下？

何：我認同愛迪生的一句說話——「百分之一的靈感加上百分之九十九的努力」。聰明是要靠努力，才可將個人才能發揮得淋漓盡致。

記：對於學弟學妹，你有什麼忠告呢？

何：我希望學弟學妹能培養出持之以恆的溫習習慣，不要令溫習時間過於緊迫。另外，希望他們能好好享受低年級時壓力較少的校園生活，多參與課外活動。只要分配得宜，課外活動不會影響學習，若能加以發展，更可從中培養興趣、學習與人相處的技巧及管理時間。

記：你對學校有什麼展望？

何：我期望學弟學妹的質素日漸提升，在學習時有積極的態度。

文商篇

鄭美香（左）和幸宛珊（中）分享學習英文的心得。

記：校園記者 鄭：鄭美香 幸：幸宛珊

記：兩位在香港高級程度會考英文科成績皆獲得優異成績，能談談你們的感想嗎？

鄭：成績仍未公佈前，心情難免緊張。獲知成績優異，真是令人高興。感謝老師的支持，如何君諾老師，他就像我們的同行者，常教導我們解決困難舒緩和心中的壓力，陪伴我們走過高考的路。

記：你們如何學習英文？我們該抱著怎樣的心態和目標去學習？

鄭：對於英文能力較弱的同學，一定要花多些時間看英文報紙和記生字，或者可找老師協助，找出自己的弱點，對症下藥解決問題。最重要是克服自己的心理障礙，不要怕寫或講英文，應從錯誤中學習。

幸：學習英文不是一時三刻的事，可以在日常生活中學習英文，例如看英文電視節目、聽音樂、閱報等等。最重要的是提高對英文的興趣，這才有動力去學習。

記：文商科大部份的課文和資料都需要強調背誦，你們有什麼方法溫習？答題上有什麼竅門？

鄭：修讀文學的要訣是留心上課，明白課文的內容，然後了解作家的背景，令自己在腦袋有一定的概念，最後才是背誦。而且一定要每天複習，背書時便不會感到吃力。

幸：我修讀經濟和會計，這兩科是不能死記的，需要明白當中的概念。要多看新聞和關注經濟消息，此外還要多做試卷以了解評分的標準。

記：考試是一場長期的作戰，可以分享一下你們如何在讀書和休閒中取得平衡？

幸：作息定時是很重要的，通宵達旦的溫習反而會令效率下降。每天複習完課文可以小休息一下，只要沒有影響學習進度，便不成問題。

鄭：不要給自己過大的壓力，另外，慢慢地增長溫習時間也是個好方法。我不覺得一定要出外玩耍才叫娛樂，在學校參與活動，和同學相處的時光也為我帶來不少樂趣。

記：你們認為在考試的前夕應該注意什麼呢？進入試場前要有什麼準備呢？

幸：考試的前一天必需有充足的睡眠。另外，我會為自己寫下考試技巧備忘，在有空時查看。

鄭：可準備一張寫上學習重點的小咭片，在前往試場時複習。在進入試場前緊記要關掉手機及先上洗手間，免得在考試途中手忙腳亂。

兩位成績優異的中七文商班學生於暑期回饋母校，擔任英文興趣班導師，並順道接受校園記者訪問。



活力校園 成就多元

本年度學生參與不同的活動，亦取得驕人成就，見證老師培育學生多元發展的努力。

籃球隊捷報頻傳

本校男子籃球校隊在教練黃志偉先生及領隊謝朗明老師的帶領下，在葵青區學界籃球（第一組）比賽獲得甲組殿軍、乙組季軍、丙組冠軍，並獲男子籃球團體冠軍，成績斐然。

足球隊喜獲佳績

本年度足球隊參加了葵青區學界男子甲組及男子乙組比賽，前者更闖入決賽，惜以一球見負，屈居亞軍。展望將來，領隊鄭漢康老師希望球隊成績能更進一步。

男子排球隊奪冠

本校男子排球校隊是不少男生嚮往參加的球隊，隊員認真、投入、求進，彼此學習，互相支持。得兩位巾幗教練萬美美老師和黃翠琮老師的悉心訓練，男子乙組排球校隊在本學年葵青區學界排球比賽中摘冠。

中文科大豐收

中文科參加第六十屆香港學校朗誦節，在師生齊心協力下，獲得二十五面優良獎狀及十五面良好獎狀，其中包括一項男子詩詞獨誦冠軍，一項女子詩詞獨誦冠軍；三項女子散文獨誦亞軍，一項女子詩詞獨誦亞軍；一項女子散文獨誦季軍，兩項女子詩詞獨誦季軍；在二人朗誦方面，獲得兩項季軍。

寫作方面，學生參加由巧·克·力寫作頻道主辦的第五屆《仲夏夜之夢Crossover》2009全港中小學暑期網上寫作比賽，四位中三級學生及一位中二級學生獲得各校最受歡迎文章獎，中三周芳穎的《家人失憶了》上集更奪得傑出文章獎。此外，中文科推薦學生參加中華全國學聯和全國中學報刊專業委員會主辦的「中國中學生作文大賽—永隆文學之星」比賽，共有六位學生獲得優異獎。

舞台上的風姿

戲劇學會參與香港學校戲劇節，在專業戲劇導師余世騰先生的指導及學會顧問老師葉愛娟老師、劉穎兒老師的帶領下，本年度獲得傑出劇本獎、傑出導演獎、傑出舞台效果獎、傑出合作獎及傑出整體演出獎。

制服隊伍衝出香港

交通安全隊隊長劉皓晴和副總隊長鍾沛傑在交通安全隊總部特遣隊舉辦的「全港傑出隊員選舉」中，獲選成為「全港傑出隊員」，因而有機會到北京參加「第七屆全國少年軍校檢閱式」。雖然交流團最後因人類豬流感而被迫腰斬，但在短短四天的旅程中，他們已參觀了北京市公安局交通管理局及交通指揮中心，並有機會與全國步操樂隊冠軍——北京市石景山區八角北路小學的學生作交流。



籃球隊比賽，
老師也來觀戰



校長也來為
足球隊打氣



排球隊員
商議戰略



一班獲獎的
小作家



戲劇學會台前
幕後合作無間



交通安全隊傑
出隊員到北京
交流