



# 皇仁舊生會中學

## 家長教師會會訊

第十三期

二零一五年

電話：2497 5688

傳真：2433 6598

網誌：<http://ptaqcob.blogspot.com>

### 校 長 的 話

行政長官在2014的施政報告中「突然」關注起生涯規劃教育，學校在毫無徵兆下獲得政府接近五十萬元的額外撥款，用以推動生涯規劃教育。根據教育局的指示，這筆款項主要用於聘請教師，以騰出老師空間，為學校的生涯規劃教育作更完善的計劃，為同學提供更適切的服務。

在教育局所舉辦的研討會上，教育局的官員一再強調，生涯規劃教育並不單是為學生提供畢業後的升學或擇業指導，而是要為學生提供一個健全，以及全校參與的生涯規劃教育課程。如果從生涯規劃的英文本Life Planning Education，可以了解這並不是一項簡單的工作，老師要肩負的是學生未來生命的規劃工作。教育局局長吳克儉在「局中人語」有這樣的闡述：

「我們希望學生在求學階段能透過有系統的生涯規劃教育，探索自己的興趣、培養自己的能力、認識自己的長處、激發對工作世界的好奇心、培養規劃及作出決定的能力，並藉不同的學習經歷和事業探索活動，認識各行各業及銜接各升學就業的途徑、關心自己的發展，為升學或就業作出明智的選擇。」

學校一向重視學生成長的需要，就學生的發展成立多個委員會，推行不同類型的成長活動。校內的升學及就業輔導組，是推動學生生涯規劃教育的主要部門。該組別的老師為同學的升學、就業提供相關資訊及輔導，為學生舉辦各種活動，包括講座，帶領同學參觀不同的院校及探訪與就業相關的機構，讓同學在掌握較充裕資訊的情況下才為前路作出抉擇。學校明白生涯規劃教育並不是在學生畢業或接近畢業時才推行，也並不單純是學生的升學或就業的指導，而是在中學階段為學生提供的一個健全課程。這個課程應該由中一開始，貫穿整個中學教育。因此，學校推動的生涯規劃教育包括對生命的尊重，為自己訂定目標的重要，如何面對挑戰以及理財的概念。當

然，對不同升學途徑、不同行業的了解，始終也是生涯規劃教育不可或缺的一部分。

教育局在推動生涯規劃教育時，強調教師要有範式的轉變(paradigm shift)，不要把生涯規劃教育的工作只局限於升學及就業的範疇，要全校參與。相信只要有空間，教師必然能從專業培訓，掌握更多資訊，擴展自己的視野，提升自己的能力，從而為學生提供更到位的服務。然而要使生涯規劃教育工作成功，不單是教師要有範式轉變，學生及家長也要對生涯規劃教育有一定的認識。若沒有不同持分者的互相合作，生涯規劃工作是難以成功推行的。

家長在生涯規劃教育工作的角色是舉足輕重的。對一般家長而言，把子女送進學校，無非希望他們能「好好讀書」，「順利升上大學」，「找到一份好職業」。家長對子女有這種期望是合理不過的，然而，隨著新高中學制的推行，中五會考關卡的取消，家長必須明白能完成中六而即時成功入讀大學的學生只佔整體學生一個極少的百分比。對於大部分學生來說，他們未必能於一次公開試獲得好成績而順利入讀大學，因此了解自己的性向，考慮及了解多元的出路是必須的。作為家長，我們必要協助學生認清多元出路的重要性，細心聆聽子女的意願，和他們商討；同時也要發揮我們豐富的社會經驗，給予合適的意見及忠告。也許我們還要提醒自己，子女不是要「成龍」，才能在社會上立足，才能有愉快美好的生活。

學生是生涯規劃工作的最重要持分者，沒有學生的積極投入，任何工作只是徒勞。學生要明白及早的生涯規劃對策劃自己未來的重要性，不要太短視，或過分功利，只顧目前「有利的」而忽略長遠的策劃。正如學校多年來透過校董及舊生的網絡，為中五級的學生提供英語面試工作坊。工作坊以小組形式舉行，整個培訓包括面試技巧，書寫求職信。完成培訓後，學生更可參與「真實」的面試。曾參與的同學都認為這是一個珍貴的學習經歷，但本年度，雖經老師的推介，參與的人數仍寥寥可數，浪費了校董及校友們的一番心血。學生們要謹記沒有充裕的資訊，沒有充足的準備，不會有明智的抉擇；要在未來的世界尋找機會，要多充實自己，不要臨急抱佛腳。正如我在早會和學生分享的成功人士的七種習慣，我們要不斷的「sharpen the saw」。

校長許湧鐘BBS太平紳士

### 編 者 的 話

家庭教育與學校教育是相輔相成的。學校與家長密切溝通，互相合作，在教育學生的過程中帶來莫大裨益。家長教師會成立的目的，是作為家庭與學校溝通的橋樑，使彼此有更多的認識。本會已成立超過十六年，能不斷進步，發揮功能，實幸得各位家長委員，身兼繁忙的工作，仍不辭勞苦為我們籌劃及推行不同類型的會務。此外，更有不少家長參與本會活動，表達對我們的支持和信賴。各位家長對本會的支持，實在令人感動。透過會訊，希望大家能更瞭解本會的運作及有更強的歸屬感，期望各位家長繼續支持，令本會有更大的進步。

本會將於來年舉行第十屆會員大會暨常務委員會選舉，誠意邀請各位參加，詳情請留意學校通訊，亦歡迎向本校鍾彩萍老師查詢。



校長與家長、老師及同學參加親子旅行



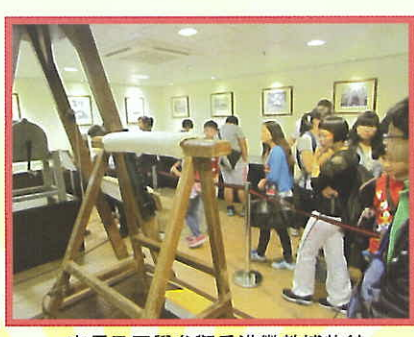
# 本會活動相片精華



2015年4月19日家教會旅行大合照



本會委員出席學校陸運會閉幕禮，頒發獎項。



家長及同學參觀香港懲教博物館



於中一新生註冊日鼓勵家長入會



中三班主任與家長及同學濟濟一堂，分享選科心得



與課外活動組合辦領袖接班人訓練營



校董、校長、家長及同學齊齊參與2014年11月22日親子黃昏校園燒烤



湯仲勳副校長於2015年3月27日中三選科家長晚會向家長及同學簡介中四選科

**鳴謝：上述各項活動，實在有賴各位家長支持，本會謹此致以衷心感謝。**



# 1314學生學業以外成就(節錄)

主辦團體/機構	活動名稱	成績	班別	姓名	主辦團體/機構	活動名稱	成績	班別	姓名					
<b>學術</b>														
香港數學奧林匹克協會	亞洲國際數學奧林匹克公開賽 香港賽區 初賽暨港澳數學奧林匹克公開賽	銀獎	2D	黃嘉俊	康樂及文化事務署 - 葵青及青衣區文藝協進會	第27屆葵青區舞蹈比賽	金獎							
			4E	許穎詩				中文詩詞獨誦季軍	4E	周駿維				
			4E	何英華				中文散文獨誦季軍	6E	王小蕾				
		銅獎	5E	江樹華				英文二人對話劇優異獎	3A	郭銘恩				
			2D	張星浚					3A	杜煥文				
			4E	葛俊杰					3B	麥詠茹				
	4E	杜偉杰	3B	傅家慈										
	5F	區啟鋒	4E	黃紫婷										
	4E	何英華	4E	黃婉君										
	亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	銅獎	2D	張星浚				5D	關皓宜					
			2D	黃嘉俊				5D	蔡晴伊					
			4E	許穎詩				6D	何銘欣					
			4E	何英華				6E	吳詠茵					
	新加坡數學競賽初賽 2014香港賽區	金獎	2D	黃嘉俊				英詩獨誦季軍	2A	伍霽琪				
3A			池慶年	3A	王芝寧									
銅獎		3A	黃家泓											
		2D	唐寶兒											
		2D	張星浚											
香港培正中學	第十三屆培正數學邀請賽決賽	優異證書	3A	池慶年	<b>藝術</b>									
尤德爵士紀念基金會	尤德爵士紀念基金高中學生獎	得獎者	5E	謝智健	香港藝術學院	香港學校戲劇節	傑出演員獎	3B	范鈞琳					
		6D	黃寶文	4E				杜焯盈						
香港科技協進會	科技新苗100計劃	證書	5E	謝智健	香港學校音樂及朗誦協會	六十六屆香港學校音樂比賽	傑出合作獎 傑出舞台效果獎							
香港資優教育學苑	國際初中科學奧林匹克2013	三級榮譽獎	3A	蔡菱兒				三級鋼琴獨奏-亞軍優良獎狀	1A	陳嘉欣				
香港經濟教育協會	語出驚人—經濟分析比賽	最佳多媒體應用獎						三級鋼琴獨奏-優良獎狀	1D	李皓然				
<b>領袖培訓</b>										三級鋼琴獨奏-良好獎狀	5D	孔倩婷		
荃葵青優秀學生會	荃葵青優秀學生會幹事會	委任為:內務副主席	5E	楊明威						四級鋼琴獨奏-季軍優良獎狀	1C	曾健峯		
羣力資源中心、中國人民解放軍駐香港部隊及教育局	香港青少年軍事夏令營	通過面試,獲選參加夏令營	4E	鍾韻愉						四級鋼琴獨奏-優良獎狀	5E	廖康喬		
教育局	21世紀東亞青少年大交流計劃	通過面試,獲選參加交流團	5E	楊明威						五級鋼琴獨奏-良好獎狀	4A	徐艷怡		
<b>傑出學生</b>								第48屆工展會	第48屆工展會 全港中學生廣告短片創作比賽	「現代美容」經驗豐富大獎				
香港青年協會	2014香港青年協會黃寬洋青少年進修獎勵計劃	獎學金	5E	廖康喬							初級組小號獨奏-榮譽獎狀	2A	區俊軒	
傑出青年協會	明日領袖獎	嘉許狀	3A	林諾軒							初級組小號獨奏-優良獎狀	2D	陳秉賢	
			3A	朱緯盈							初級組結他獨奏-良好獎狀	6B	薛安騰	
			4E	陳柳鈺							初級組結他獨奏-亞軍榮譽獎狀	6F	黃沛康	
			4E	何羽璇										
			5C	蕭書惠										
			5F	范鈞富										
			6E	黃傲彥										
6E	張漢飛													
<b>朗誦</b>					<b>體育活動</b>									
香港音樂及朗誦協會	第65屆香港學校朗誦節	中文集誦冠軍及東華三院盃			香港學界體育聯合會葵青區中學分會	2013-14校際游泳比賽	女丙200米個人四式季軍	1A	張采喬					
		中文二人合誦亞軍	6B	鄒佩君				女甲50米蝶泳冠軍及100米背泳亞軍	5D	李嘉晞				
		中文二人合誦季軍	6C	王慧瑤										
		中文詩詞獨誦亞軍	5A	李靖雯										
			5B	林詩慧										
	6C	王康鋒												
							女甲四式接力亞軍							



主辦團體/機構	活動名稱	成績	班別	姓名
		女甲團體亞軍		
		男乙團體第七名		
		男丙團體第六名		
香港學界體育聯會 葵青區中學分會	葵青區學界越野賽	男子丙組個人第二名	2C	周泊鈞
		男子丙組個人第六名	2C	胡文軒
		女子甲組個人第五名	5C	蕭書惠
		女子乙組個人第九名	3C	胡傲雪
		女子丙組個人第八名	2C	吳瑜桐
香港學界體育聯會 葵青區中學分會	葵青區學界田徑賽	女子甲組400米 亞軍	5C	蕭書惠
		男子丙組1500米 亞軍	2C	周泊鈞
		男子丙組800米 季軍	2C	周泊鈞
香港學界體育聯會 葵青區中學分會	葵青區中學分會 足球比賽	男甲第一組季軍		
		男乙第一組冠軍		
		男丙第一組殿軍		
	葵青區學界籃球比賽	男甲第一組第六名		
		男子乙一組亞軍		
	2013-14年度校際 排球錦標賽	男子丙一組第六名		
		女甲第一組季軍		
		女乙第一組第七名		
	2014葵青區新春 沙灘排球比賽	女丙第一組第七名		
		年青組亞軍		
香港乒乓球總會	中華傳道會劉永生 中學主辦恒生校園 乒乓大挑戰	女子組亞軍		
		男子組季軍		
屈臣氏	2013-2014香港學生 運動員獎	香港學生運動員獎	5C	蕭書惠
<b>社區服務</b>				
葵青區青年活動委員會	葵青區青少年社區 服務計劃暨比賽	優異獎	5B	毛嘉瑤
			5B	吳詠渝
			5B	王儷蓉
			5B	楊詩雅
			5B	梁榮業
社會福利署	義工運動	義工服務 銀獎	4A	黃尉彰
			4B	刁弘達
			4C	鍾銘樂
			4C	王子銘
			4D	陳卓凡
香港藝術發展局	校園藝術大使計劃	校園藝術 大使	4B	劉安娜
			4B	賴詠琳

主辦團體/機構	活動名稱	成績	班別	姓名
<b>制服隊伍</b>				
香港交通安全會	香港交通安全隊 2013-14年度總監特別 嘉許狀	獲頒總監 特別嘉許狀	5A	陳德賢
			5B	陳逸城
			5F	凌偉源
香港交通安全隊	香港交通安全隊2014 年度全港傑出交通安 全隊隊員(學校隊伍) 選舉	傑出隊員獎	3A	鄭恆諾
			3A	林諾軒
			4B	高婉盈
香港交通安全隊	香港交通安全隊無毒 有關愛家庭幸福載 禁毒專章	禁毒專章 禁毒大使 委任狀	1A	關瑩
			1B	馮倩瑤
			1B	莫海鸚
香港交通安全隊	香港交通安全隊 獎學金	得獎者	5B	陳逸城
			5C	許彰麟
<b>環保</b>				
環保協進會鳳園自然及 文化學院	BEST香港越冬斑蝶標 放普查研究計劃 (中學組)	獲證書及參 與台灣蝴蝶 及野外生態 考察團	3A	葉彥童
			4A	黃尉彰
			4B	刁弘達
			4C	鍾銘樂
			4C	王子銘
環境運動委員會	2013-14年躡學生環境 保護大使計劃	傑出大使 金獎 傑出大使 銀獎 傑出大使 銅獎 優異獎	4C	鍾銘樂
			4B	刁弘達
			4A	黃尉彰
			3A	葉彥童
			4A	黃敏津
			4C	王子銘
			4D	陳卓凡
綠色力量	青年氣候聯盟 2013-2014	青年氣候 大使證書	1A	蔡子謙
			1B	蔡子杰
			1B	蕭文迪
			1B	唐均浩
			3A	葉彥童
			4A	黃尉彰
			4B	刁弘達
			4C	鍾銘樂
			4C	王子銘
			4D	陳卓凡