

皇仁舊生會中學

QUEEN'S COLLEGE OLD BOYS' ASSOCIATION
SECONDARY SCHOOL



學校通訊 Newsletter

校長的話

三年疫情總算過去，學校大致復常，上課時間較以往多，師生交流頻繁，校內活動更加豐富，學生笑聲縈繞，校園生活回復生氣。今年亦因應三十五周年校慶，舉辦了不少活動，除了三十五周年校慶開放日之外，體育科、行山社及校友會更合辦了「三山五嶺剛毅行」，讓一眾師生校友可以一起跨越高峰，同歡校慶。

學校積極推廣語文教育及STEAM教育，所以藉三十五周年校慶，成立了「THE ENGLISH DEN」及「STEAM STUDIO」，並於2023年畢業典禮由皇仁舊生周一嶽教授揭幕，讓學生可以在課內課外加強學習元素及經歷。「THE ENGLISH DEN」設有不同區域，藉以加強學生英語學習的機會，例如：設立英語自學座讓學生進行網上學習活動、設有互動屏幕及影碟唱片借用區進行英語電影及歌曲欣賞活動、設立閱讀角讓學生借閱最新小說、漫畫及雜誌，學生可以在此上課、亦可進行棋藝活動、小食製作班等，以上種種皆鼓勵他們多接觸英語，活學活用，提升自信，加強溝通技巧。而「STEAM STUDIO」提供一個平台，讓學生發揮創意，增強他們的協作能力，推廣生生互動，STUDIO內設有工作間、鐳射切割機、3D打印機、模擬飛行器、不同上課用的配件等，學校亦安排不同課內課外活動，令學生可以將不同學科的知識融合，為將來的世界作準備。

提及皇仁舊生會中學的設施，必定想起學校有一座六線二十五米的標準室外泳池，學校在體育發展亦有相當不錯的成績。今年是疫情後復辦第三十六屆陸運會，四社老師及社員都為此積極準備。學校更邀請在運動上有非凡成就的校友—香港足球代表隊葉鴻輝師兄，擔任今屆陸運會主禮嘉賓。葉師兄更身體力行，主動回母校與足球校隊成員交

流，為守門員進行有系統的訓練，並與師弟分享自己身為運動員的堅持，給他們樹立學習的榜樣。學校多年來，亦有不少校友主動回校為不同運動校隊擔當教練，延續球隊文化之餘，亦延續兄弟、姊妹情誼。

作為由皇仁舊生會中學有限公司辦學的中學，自然與皇仁舊生會及皇仁書院一直保持密切的聯繫。今年，兩校一群喜歡天文的學生，一同於七月三日前往位於大潭的皇仁舊生會何鴻燊天文觀測站，並由一班皇仁舊生分享不同的天文知識，讓學生了解觀測站不同的設備，理解太空的無窮世界，兩校師生互相交流，一起學習。皇仁舊生袁國勇教授更親臨指導，向學生分享如何學習科學，如何追求學問，令學生獲益良多。希望將來有更多合辦活動，繼續維繫兩校與皇仁舊生會的情誼。

隨著過境的防疫要求減退，學校復辦了不少境外交流團，遍佈兩岸四地，四月已有學生前往澳門參與塔石藝墟，以及了解當地科技的最新發展。學校更於六月首次進行全級境外活動—中五級公民與社會發展科的內地考察團，全級學生前往佛山，了解大灣區的文化保育。學校圖書館管理員將於七月前往台灣，交流兩地的閱讀文化。學校鼓勵學生走出課室，所以除了多元發展日的本地學習外，相信境外學習更能擴闊他們眼界。

學校現正不斷優化課室，以配合學生將來的需要，和學校學與教的最新發展。課室將於兩年內全面翻新，部份特別室更會增添不同的新設備。另外，學校亦積極安排不同的境外學習，讓學生能有更多的經歷。學校強調「重學歷，也重經歷」，期望五年後四十周年校慶，學校可以帶領學生走得更遠，成為二十一世紀的領袖！



許建業校長

第十九期

今期內容

- P.1 校長的話
- P.2-3 STEAM for ACE@QCOBASS
- P.4-5 新世代—零煙害、承責的「環保大使」：永續的「環保教育」
- P.6 35週年開放日剪影
- P.7-9 榮休老師專訪、新老師訪問
- P.10 校友心聲、老師有喜
- P.11-12 2022-23學生校內外成就

皇仁舊生會中學

地址：新界青衣島長安邨第一期

電話：2497 5688

傳真：2433 6598

網址：<http://www.qcobass.edu.hk>

電郵：info@qcobass.edu.hk

 皇仁舊生會中學





STEAM for A C E @ QCOBASS

STEAM for ALL 校本全班式教學活動 (初中專題研習)

- 中一級保溫瓶設計活動
學生通過保溫瓶設計的學習活動，讓他們能夠運用科學方法解釋設計原理。
- 中二級智能家居設計活動
結合不同學科的學習元素，讓學生能夠從使用者角度設計智能家居，提供優質生活。
- 中三級創科專題活動
經歷中一、二專題研習，以開放式題目，讓同學發揮創意，完成滙報。

(STEAM WEEK)

本年學校首次舉辦STEAM WEEK，期望培養學生以下的學習目標：

- 深化科學探究精神
- 加強運算思維及編程技巧
- 推行創科教育
- 重視個人創意
- 融合藝術於生活



校內經歷

本校科學學習領域及科技學習領域的各科把STEAM教育結合課程內，希望透過主題式專題學習活動，讓學生能夠綜合運用不同的學科元素，藉著「動手做」去深化學生的學習經歷。

STEAM for CLUB 抽離式培育活動

- 數碼活動閣
與香港小童群益會合作推行數碼活動閣，讓擁有數碼能力的年青人一同設計及支援地區的活動，目標是長遠能組織一班年青人協助將數碼活動閣推廣給基層家庭參與。
- Art Buddy 小組
與香港小童群益會賽馬會青衣青少年綜合服務中心合作設計原創產品，包括手工編織手機繩及電繪而成的Postcard、貼紙及匙扣，亦參與不同的市集，推廣藝術文化。
- 校內不同學會
學校設立，STEAMaker Club、科學及天文學會和數學學會，由學生自主設計不同的學習活動。
- 數理自習團隊
每天課後開放數理自習室，數理自習團隊會協助營造良好的學習氣氛讓學生學習，也會進行指導。配合攜承計劃，讓不同級別學生互相交流增長知識。



校外體驗

本校重視學生學習經歷，期望他們走出課室，以體驗式的學習方法，培養學生品格教育，加強對社會的認識與承擔，以此作為未來社會領袖作準備。

STEAM for ELITE 重點培訓跨學科人才

數理拔尖

發掘對數理科有潛能的同學，向他們提供更深更廣的重點培訓。

運用「中學IT創新實驗室」資源申請「機甲大師青少年挑戰賽」訓練及其A.I.應用學習訓練，以加深學生對嶄新資訊科技的認識。

訓練內容包括的「硬技能」：

- 運算思維訓練
- 機器人基礎控制理論知識
- 應用技能
- 人工智能及演算法編程
- 無人機的基本控制和基礎知識

同學繼而掌握的「軟技巧」：

- 創意與創新
- 自學技巧
- 解難能力
- 合作技巧
- 跨學科技能

除了機器人及編程訓練，我校亦提供 VR/AR(虛擬實境/擴增實境)訓練，以裝備學生迎接元宇宙時代。



校外比賽

本校著重學術與技術的交流，並鼓勵學生多參與校外比賽，以接觸外間及了解自身不足，加以改進，從而提高競爭力。我們會挑選精英出賽，並提供專門訓練以裝備和支援學生參加比賽。

STEAM WEEK 精彩活動

中一及中二科學比賽 (報紙塔比賽)



中二專題研習展覽 (滙報成果)



開放各實驗室 (實驗示範)



STEAM 攤位



STEAM WEEK 活動剪影



氣墊船



無人機



顯微鏡

教師專業交流

本校教師積極與不同學校進行交流活動，有效地提高教師的教學水平和專業素養，並促進教學資源和經驗的共享。



於社區中推廣 STEAM

本校自2017年成立STEM教育小組，積極拓展學生於STEAM方面的知識及素養，透過不同的學習經歷，強化學生綜合和應用知識的能力。為了加強學生運用知識的能力，本校開展社區中推廣STEAM，讓本校學生成為知識的推動者，把知識傳授給社區的不同持份者。

- 本校於每年暑假期間舉行 STEAM動手工作坊 給區內的小學生，本年主題為機械人體驗活動。
- 本校於每年11月舉行STEAM比賽給區內小學，通過動手工作坊，讓小學生能夠明白不同的科學及科技知識。



2023 年 11 月舉行 QC 方程式賽車比賽

- 來年比賽主題是 QC環保賽船比賽，歡迎區內小學參與。

學生成長



我校奪得21-22年度無煙TEENS精英計劃亞軍

新世代 — 零煙害

為延拓學生正向潛能、培訓學生領袖材質及發揮團隊精神，本校「健康大使」連續十年參與香港吸煙與健康委員會舉辦的「無煙TEENS精英計劃」，學生除多方受訓及裝備外，更透過在校內、校外策劃一連串活動，推廣無煙健康生活，最終在師生努力下，去年於全港39隊中勇奪亞軍。



校長在開放日到場支持



林欣怡同學獲邀前往香港吸煙與健康委員會作暑期實習

正如學生在頒獎禮分享，透過不同訓練加強了人際溝通技巧。尤其疫情下停課，又缺少社交活動，大家少與人接觸，造成社交障礙。計劃為她們提供多元化活動的機會，擴闊眼光。此外，整個計劃亦增強了學生團隊合作精神。在籌備活動時，由構思、組織、分工、實踐甚至檢討，都需要有良好的溝通能力，既要聆聽別人意見，也需大家分工合作，遇到困難更要懂得尋求協助。

本學年，健康大使再接再厲，以「無煙戰己」為主題，鼓勵大眾戰勝自己，拒絕誘惑。無煙TEENS作了多個嘗試，例如夥拍深水埗區議會保良局石硤尾社區服務中心合辦小型工作坊，透過小手工向幾位有特殊學習需要的小學生傳遞無煙信息。為加強宣傳效果，無煙TEENS更自行設計角色造型，貌似動漫角色，取名小TEEN。另外，我們又自行拍攝「咪點我騙局」宣傳短片，拆解吸煙迷思。透過籌備不同線上線下活動，無煙TEENS不但豐富其他學習經歷，亦期望社會大眾共同實現「煙草終局」。



嘉賓及學生投入參與開放日攤位活動



無煙TEENS參與社企體驗工作坊



無煙TEENS到青衣小童群益會主持攤位遊戲



無煙TEENS與受訪家長合照



今屆無煙TEENS於深水埗舉辦小型工作坊



無煙攤位極受小朋友歡迎



大家努力創作

承責的「環保大使」：永續的「環保教育」

本校持之以恆的環境教育除有賴許校長支持外，環保大使也付出不少。

環保大使於每學年都為校本環境教育創作學年主題，繼以往的「碳還原」、「生活水平」及「綠智居」外，今年的主題為「動態清零」，希望將碳足跡減至零，雖然較難實現，但環保大使必定盡力達標。



卓琳推廣回收利是封

今年環保大使重整架構，分為三小隊。第一小隊為「QC小隊」，QC喻意kill carbon(減碳)，帶領QC小隊的學生為4A葉卓琳同學 (Yoyo)。她會進行一連串活動以減低碳排放，例如推動回收、食幾多拎幾多、地球一小時、以較低價錢售賣環保餐盒、水樽及布製環保袋給師生，從而紓緩全球暖化問題。



津臣正在翻土開耕



天台有機生菜有收成了

第二小隊為「耕種小隊」，該隊致力推廣有機耕種，負責學生為4B林津臣同學 (Jason)。他將有機耕種的概念(即用有機肥、不用農藥及不種基因改造物種)帶給師生及家長。有機耕種不但提供健康安全食物，耕種過程更不會破壞環境。



家長於天台學習有機耕種



卓楠與豹紋守宮互動

最後一個小隊為「湊B小隊」，由4A卓楠同學 (Jacky) 一手統籌。他每日都要照顧生物實驗室內的瀕危物種，例如輻紋龜、盾臂龜。另外，他還要幫手餵飼鸚鵡、守宮、水龜、兩隻拯救回來的家貓(靚靚和嫂嫂)及唐狗(Oreo)。過程中喜見卓楠不但培養出對動物的愛心，更訓練到處事細心，期望他的努力能帶出惜護動物及維持生物多樣性的重要訊息。



So So
家貓嫂嫂



Leng Leng
家貓靚靚

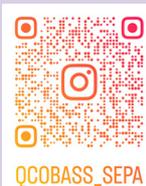


Oreo
唐狗Oreo

此外，不可不提我們的總幹事4A朱焯匡同學 (Viko)。他非常有責任感，將三小隊串聯一起，使三小隊運作順暢。

本校於上學年更獲得由環運會主辦的「環境卓越大獎2021」中的優異獎，肯定了環保大使的努力及付出，希望本學年更多同學可受他們的感染，為保護地球出一分力。

如想獲得更多本校環保資訊，歡迎大家follow環保大使的Ig (qcobass_sepa)。



校長與環保幹事出席環境卓越大獎頒獎典禮

35週年開放日剪影



榮休老師專訪

葉愛娟老師



文：3B 林廷欣 3C 張安喬

一直以來同學對葉老師的印象都是覺得她是一位嚴厲的老師。在採訪期間，我們起初也是忐忑不安。但經採訪後，我們發現了葉老師的另一面，她是一位喜歡和學生相處的老師，而且十分熱愛老師這份工作。

原來她當初是一位體育老師

葉老師當初是在自己的母校任教體育，但因她想增加自己的見識就去經營了一年生意，可惜生意未如理想。可幸的是她在生意虧錢當中增進了與人相處和溝通技巧，亦讓她發現自己對教學的熱誠，故重執教鞭。

葉老師之所以一直留在本校任教，是因為覺得我校學生十分受教，而且會認真學習。

球場上的她

在葉老師的教學生涯中，有很多難忘的回憶。她最初到我校任教的已是英文科。當時，葉老師會在午膳時間和老師、學生一起打籃球，有時還會與大家進行球賽。但後來因課程趕急，所以與學生打籃球的時間也少了很多，當她回憶起舊日點滴時亦感到難忘不捨。

另外，葉老師亦是戲劇組的負責老師，有時會與學生一起負責後台的工作。每年的話劇表演更是畢業禮及學校大型活動的表演環節之一，所以葉老師在那時會更忙碌，每天大概在晚上十時才能下班。後來，葉老師漸漸改為負責畢業禮司儀的訓練，減少了後台的工作。

對某類同學的印象特別深刻

葉老師對英文成績好而且又很會打籃球的學生最為印象深刻，因為與他們能有更多的話題。

對於教學的方式，葉老師憑自身的經驗亦有不少心得。她認為低年班的教學模式可以較生動有趣，因為課程相對不太趕急，可以跟同學多談天說笑。但相反地，高年班需集中於中學文憑試，所以較多的上課時間會花在操練試卷上，因此曾有中四同學對此抱怨，但後來他們也逐漸理解葉老師的用心之處。

同時，葉老師更是一位非常盡責的老師，她常常用自己的課餘時間跟學生補課，鞏固學生的知識。

原來葉老師也是一位表演藝術家

葉老師回憶起第一次帶自己班的學生在早上進行分享，而且分享人數亦很多，她直言這是她教學生涯中的第一次，而且亦將會成為她一生的難忘回憶，她覺得那次的分享就如同一場精彩的藝術表演一樣！

葉老師喜歡和同學相處，也享受和同學聊天的時光。她試過和學生一起參與全校的越野追蹤，亦試過運用歌曲來教授英文，這些種種的經歷都讓葉老師至今記憶猶新。

退休計劃

葉老師計劃於退休後仍希望可以回來當代課老師，她也會去練習瑜伽和做義工。葉老師曾經參與舞台劇的公開演出，所以退休後也可能會繼續表演。

另外，葉老師亦喜歡幫助別人，她希望屆時可以協助實習老師去適應學校環境。

葉老師的感慨

最後，葉老師表示：「說再多的道理還不如用自己的人生經歷去警戒學生」，她認為與其跟學生說沉悶的道理，不如用自己有趣的經歷更能讓學生明白事理。

葉老師曾見證不少學生的成長，她慨嘆：「盛年不重來，一日難再晨。及時當勉勵，歲月不待人。」她勉勵各位同學珍惜光陰，好好努力讀書。

對葉老師的祝福

十分感謝葉老師一直以來的用心教導，令我們的英文突飛猛進，祝葉老師身體健康，事事順利！



鄧國榮老師



文：4A 關穎晴 4A 黎仲珩

每一天的學校鈴聲，叮噠叮噠……不知不覺，鄧老師加入本校任教視藝科已經28載。在採訪過程中，鄧老師向我們分享了他對藝術的見解，也分享了他的不同經歷及未來榮休後的計劃，讓我們加深了對他的認識。

藝術結晶品

鄧老師認為藝術其實就是個人對事物的美感，而這一門科目可以幫助同學將他們的美感昇華，提高他們對事物的價值觀以及對藝術的欣賞和認識。

鄧老師每年在學校都會發掘甚至培養出擁有豐富美感及富有藝術細胞的同學。這些同學在公開考試中，均能獲取佳績，令他感到欣慰。鄧老師認為這些同學便是藝術的結晶，因為他們每天都需要面對不同的畫作，甚至雕刻來提升自己的美感，從而畫出自己的藝術品。

既是藝術家也是運動員

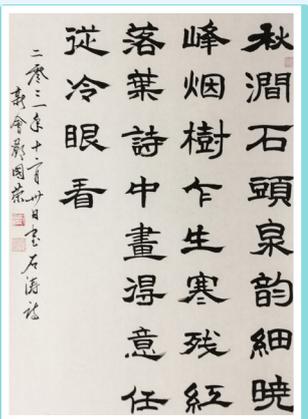
鄧老師不但在藝術方面有傑出成就，他在體育方面亦非常感興趣，尤其是長跑。你知道鄧老師為什麼喜歡長跑嗎？原因竟然是因為他年輕的時候比較肥胖，希望通過運動減肥，慢慢就喜歡上長跑這一項運動，長跑也逐漸成為了他的人生興趣。他希望在全世界各地都能參加馬拉松比賽，這也是他的夢想。

運動員的盼望

鄧老師提及到最深刻的回憶就是今屆的陸運會，因為陸運會已受疫情影響，停辦了三年。鄧老師說到：「難忘的事要算就是今年的陸運會，因為地點跟我加入皇仁舊生會大家庭後第一次參加陸運會一樣，都是在葵涌運動場。而那一年是在3月1日舉行陸運會，而今年是在3月2日舉行，是一個很好的開始和終結。而且在這麼多年的陸運會中，我在長跑項目已獲得金、銀、銅牌。我會參加長跑項目，其實是為了挑起同學們對長跑的興趣，然後不斷進步，與自己比賽。」相信陪伴他的不只是多年的陸運會回憶，還有今年同學們在運動場上的歡笑聲。雖然鄧老師的身份即將改變，但他表示會繼續與他的朋友以及一些同學進行長跑活動，希望未來可以突破歷屆陸運會3000米長跑的最佳紀錄。

這不是最後一章，而是最新一頁

鄧老師認為人的一生既然有開始就必定會有終結。因此，即使自己即將退休，但是也不會感到依依不捨，他希望教導我們懂得放手以及有始有終的道理。我們希望鄧老師退休後，身體健康、一帆風順，並且能成功追逐自己的夢想。



新老師訪問

古添老師

文：2B 林楚翹 3D 黃曉懿



各位同學，你有想過若干年後回饋母校任教嗎？我們有幸邀請古添老師分享他的感受。

回歸母校，傳承下一代

相信不少同學都知道古添老師是我們的舊生，原來他亦是一位充滿使命感的老師。訪問當天說起為甚麼回母校任教時，古老師笑言道：「因為我覺得母校這時候需要我，而且我也覺得我的專長能為學校帶來貢獻，所以我就答應了校長的邀請。」

追求內心夢想，尋覓屬於自己的道路

古老師畢業後曾任職不同的崗位，如曾在大專院校任教，試過不同的範疇。他笑言：「人的年紀越大，興趣就越少，因為有不同的限制，但有些興趣是你喜愛的，世上就沒有任何方法阻止你去完成。」從他的口中，我們不難發現有一些興趣他是從來沒有放棄或者被現實妨礙，就是編程及STEAM相關的技術。時至今日，古老師於工作後仍會花時間在這方面研究，所以才有今天的成就。他亦寄語學生：「最終的成績並非最重要，最重要的是找到適合自己的道路。希望同學們不要放棄自己的夢想，要好好努力完成目標！」

李智峰老師

文：4B 區雪兒 4C 周雪兒



本年度生物實驗室和科學實驗室出現了一個新面孔，我們有幸邀請李智峰老師分享他的感受。

氣氛融洽，樂也融融

第一次工作便是在本校任教的李老師，感受到許校長、老師、職員和校工們都非常友善，並且很樂意幫助作為新人的他去融入這個校園，所以他很喜歡這裏的氛圍。

好奇、好問，成就無限可能

李老師對同學的第一印象只有四個字：非常活潑！他覺得同學對身邊的事物都很感興趣，不少同學經常會問他不同範疇的問題。對於這點，他作為一位科學老師非常欣賞，他認為科學

的發現很多時候都是建基於一些小的問題，所以他經常鼓勵同學多多發問，還說笑道：「可能很快就會誕生很多科學家！」他亦認為保持好奇心，才能在學習的路途上走得更遠！

亦師亦友，師生零距離

與同學相處方面，李老師以前還是學生的時候，便很喜歡能與同學亦師亦友的老師。而他現在成為了老師，他都希望可做到自己以前所希望的老師形象。所以，現在他會跟同學打好關係，經常關心同學，拉近師生的距離，而同學亦不怕向他發問！所以李老師說：「課餘的時候很多同學都很喜歡來問問題，我亦會樂意一一回答，這樣他們才會學得更多！」這便是李老師最享受與同學們的相處模式。

羅家宜老師

文：5A 陳嘉盈 5A 陳紫慧

如果不做老師的話，你會選擇做甚麼職業？羅家宜老師告訴我們她想成為一位導遊，想不到吧！羅老師是我們學校的新老師，大家對她的認識深嗎？不如看看有關她的介紹吧！

一份兼職改變人生

可能很多同學都想知道羅老師為甚麼會選擇這份職業，原來在她讀大學的時候曾兼職為英文補習老師。當她與各式各樣的同學接觸過後，她發現了自己對教學的熱誠，因而立定要成為老師的志向。各位同學想不想知道羅老師當補習老師時曾發生過的有趣故事呢？相信羅老師也很願意與大家分享，大家不妨向她詢問吧！

原來老師也想像導遊

羅老師曾以為成績不好的人才會選擇當導遊，長大後才漸漸體會到作為一名導遊需要具備很多不同的知識和才能，於是對導遊這份職業改觀。羅老師認為導遊可以遊遍世界各地，經歷一些獨一無二的體驗，例如在冰島上看極光、到非洲去觀看動物大遷徙，認識不同種類的動植物，開闊自己的眼界。

羅老師是一位很親切、友善的老師，不知道大家有沒有更了解羅老師的生活和想法？各位同學不妨多多與她交流，增進感情！



陳健輝老師

文：4B 梁卓妍 4D 梁希彤

近年來，有不少老師加入皇仁舊生會的大家庭，陳健輝老師便是其中一位新的中文科老師。

長得高，期望成就更高

陳老師提到他對我校學生的第一印象，他認為學生都很活潑，第一次踏入學校，見到不少同學在排球場上打排球，更形容「很多學生都比我高！」。而陳老師對他所教導的學生都有一些期望，他認為很多人都是可塑之材，並不是沒有天賦，只要給予一些動力與鼓勵，他們也能成材，成就無限可能！

世界之大，到哪都能學習

陳老師平常喜愛去旅行，他到過大大小小不同的國家，體驗過不同的文化。本以為中文老師都喜愛較文靜的活動，想不到陳老師認為「讀萬卷書不如行萬里路」，他認為去旅行能豐富人生閱歷。而令他最為印象深刻的地方就是荷蘭，皆因當地的人不論甚麼時候都保持著微笑，很友善、很特別，他認為更值得我們學習的是荷蘭人樂業的精神，他們衷心喜愛自己的工作！



詹柳婷老師

文：4B 張晞楠 4B 甘茵滢

於我們而言，詹柳婷老師或許是一個新臉孔，但詹老師告訴了我們一個小秘密她原來是再次回歸學校的老師呢！

回歸大家庭

雖然詹老師剛回歸不久，但其實她跟很多老師早已認識，而其他老師也很熱心地幫助她、解答她的問題，所以詹老師很感謝各位老師對她的包容！

工作之餘不忘生活

詹老師還是一位多才多藝的老師。在工餘時間，詹老師亦有很多興趣，例如彈鋼琴、彈結他、跳舞、打沙灘排球等等。她在閒餘的時候也會和她的愛貓Julie互動、互相陪伴著對方！從詹老師的隻言片語中亦可見她和愛貓之間的深厚感情！

Try Everthing

詹老師寄語各位同學努力學習、專心上課，要專注地去做一件事。詹老師是一個勇於嘗試新事物的人，她表示自己因經過不斷的嘗試才能有這麼多的體驗和不同的興趣，所以她希望大家可以不斷嘗試新事物，說不定能找到屬於自己的一片天空，成為一個對社會有貢獻的人！最後希望各位同學可以開開心心、健健康康！



謝普祺老師

文：4A 莊皓昕 4B 周淑綺



新一年新氣息，在愉快的暑假結束後，學校多了一位大家都略有認識的男老師——謝普祺老師。謝老師在未正式成為老師之前，原來曾在我校擔任代課老師。他任教體育，亦負責學校的籃球隊、田徑隊等等。不如讓我們更深入認識這位新老師吧！

業餘時間喜歡健身

原來，謝老師在一開始是打跆拳道！隨着年紀增長，他開始對健身也產生興趣：「玩健身可以明顯看到成果，身體反應會直接告訴你。」健身所帶來的成功感令謝老師開始感興趣，因此就開啟了他的「健身日常」，有空就會去健身。

希望與同學有師生關係，亦都有朋友關係

活潑好動的同學對這位新老師都感到好奇，見面就會跟謝老師聊聊天，這令謝老師與學生的關係不俗：「跟同學既有師生關係，亦有朋友關係，對我而言都不錯」。性格外向的謝老師亦很高興可以跟同學相處融洽，他希望可以繼續保持下去。

受傷只是成功路上的踏腳石

早前謝老師在早會曾分享過，在他臨近考中學文憑試前腳部受傷，令原本很有信心的他心情瞬間掉到谷底，擔心自己的表現會失準。但最後，他受到老師及身邊人的疏導，明白到受傷不是甚麼嚴重的事，只要能走出來，就會向成功邁進一大步。謝老師亦想藉着自身的經歷鼓勵同學，困難不是那麼可怕，總有解決方法。

廖曉彤老師

文：5A 曾慶灝 5A 李桂琦

廖曉彤老師是一位剛剛加入我們QC大家庭的英文老師，對於這個出現校園在的新面孔，相信大家都對她很好奇。

師者，傳道授業解惑也

廖老師在求學階段曾受到一位循循善誘、關心學生的英文老師啟蒙，引起了她對英文的興趣，也感受到老師對學生成長階段的影響力，因而立志成為一名教師。

書中自有黃金屋，書中自有顏如玉

廖老師喜愛閱讀散文、心靈勵志類型的書籍。閱讀能增廣見聞，讓我們學習更多課外知識。另外，廖老師對遠足也有濃厚的興趣，她週末會到郊外遠足，離開都市繁囂，感受大自然的寧靜。

求學不只是求分數

廖老師鼓勵同學，學習不只是為了取得好成績或是成就，更重要的是期望同學勇於嘗試，從失敗中學習，盡力而為，問心無愧，從而建立良好的處事態度。



校友心聲



姚惠怡
香港大學 建築學文學士

憂慮？迷惘？入學最初之際，尚未深知世事的自己腦海中只充斥這些想法。但經過一年又一年老師的循循善誘，明白事情難以做到完美，重要的是盡力做到不後悔。在六年的時光中，我漸漸發現自己的興趣、專長，在老師的支持及同學的陪伴下向著目標進發，最終得已進入心儀學科。十分感謝大家！



黃杰
香港中文大學 風險管理科學

六年時光匆匆而過，轉眼間，我的身分由新生轉變成了畢業師兄。縱使中學生涯在大家的人生中只佔很少部分，但彼此的感情將會是你除書中知識外的最大收穫。在此祝福大家可以在這僅有的六年期間收穫只屬於你自己的回憶，並在和身邊之人的共同努力下，達成那或天涯、或咫尺的目標。



蘇曉冰
香港中文大學 理學

非常感謝各位老師多年來的教導，令我有各方面的成長，在高中時期，老師不但教曉我們硬件課本上的知識，更深入了解各人需要，給予合宜的支援，令我們充滿自信地面對文憑試。期望各位師弟妹日後都可以帶著滿滿的信心面對挑戰。



黃凱哲
香港中文大學 理學

學業表現經常成為被人判別優劣的標準，不過我們大可無視它。學習不是與人攀比的競賽，不應淪為否定或炫耀自己的工具，而是了解世界的過程。比起排名和分數，明白新知識更加重要。學業成績只不過是人生中見證自己成長的數字，但知識卻可以加深對世界的了解，幫助尋找自己的定位，並思考自己的價值所在。因此與其拘泥於成績名次，不如積極探索新的知識和事物。



梁秉豪
香港科技大學 理學 A 組

對著螢幕上課，一日又一日，時間彷彿比一瞬間還要過得快。我們沒有運動會、歌唱比賽、戲劇比賽，也沒有謝師同奮鬥的好戰友、好老師，感恩有他們，方有今日成功入讀心儀大學的我。我好希望告訴大家，時光飛逝，請好好珍惜身旁的人與事物，別留遺憾。



張靖義
香港科技大學 理學 A 組

學校在疫情肆虐期間一直支持我們，老師們不但會關心我們的精神狀態和心態，更會經常擔心我們的學習進度，把握時間安排補課期望能盡量貼近面對面授課的教學進程。老師是黑暗中的一盞明燈，在學生迷茫時為我們點亮前方的道路，引領我們成長。感謝學校和老師們對學生一直以來的付出。



李嘉俊
香港科技大學 理學 A 組 - 延伸主修人工智能

過去的自己都是一個懶散的人，直到中六先醒悟，開始加油。雖然操卷係中六生活中的每日任務，但都要學識勞結合，在學習和玩樂中取得一個平衡，不要給予自己過多的壓力，以一個良好的心態去跨過面前的挑戰。



戚駿榮
香港科技大學 工程學

這幾年來，疫情的出現令上學時間少之又少，除了擔心學習跟不上進度外，還要擔心身體的健康狀況。幸好，有老師細心的教導和關懷，令我最終能達成升讀心儀學科的目標。至今，疫情仍然肆虐，希望訂立下目標的同學們永不放棄，不要讓生活上的阻礙而拖累你們，校內的師生們會全力支持你們呢！

老師有喜

爾雅雋新 妙引瑾瑜

吳爾新老師於2022年12月3日喜娶賢妻，兩人在親友及師生見證下共諧連理。吳老師表示得此既體貼又能幹的嬌妻，夫復何求？在此謹祝兩位百年好合，永結同心！



琴瑟和鳴 弄璋之喜

鍾效良老師和張佩慈老師於2022年9月喜獲麟兒。恭賀兩位老師榮升父母，並祝願小朋友身體健康，快高長大！



2022-2023 學生校內外成就



AI for Social Good: 無人機 X 物件辨識編程比賽
一冠、一亞、一季



青苗學界進步獎



2021年「環境卓越大獎」學校
(中學) 優異獎



活學經濟短文分析比賽2022季軍 6B 鄧沛雯



「慶祝香港回歸25周年——感動香港攝影比賽」中學組季軍 6B 鄭汝桐



防罪微电影製作比賽優異獎



中文朗誦會暨徐詩文文學獎、「明日之星」
文學創作獎2022 (21-22) 6B 彭潔



香港童軍總會新界地域優異旅團2022



第25屆香港青少年科技創新大賽 三等獎、兩優異獎



粵港澳大灣區資優人工智能益創意
徵文比賽2022 Star of Excellence
4A 林奕熹



第三屆「中國航天夢」
全港知識比賽優異獎
4A 郭曉桐 4B 楊展晴



「無煙TEENS精英計劃」2022-2023
季軍 學校無煙大使



活學經濟漫畫設計比賽
優異獎 6A 宋希敏



青衣區童軍支部比賽——區總監挑戰盃2022 全場總亞軍



香港童軍總會新界地域
步操比賽 季軍



「古今中華虛擬遊」設計比賽
優異獎 3D 黃曉懿 5C 鄭振強 5C 鄭梓浩



趣味科學比賽 三個一等獎、一個三等獎



2022年度新界西總部傑出紅十字青年會員及2022年度青年團第172團傑出紅十字青年會員 5B 邱文傑(圖中)



2022-2023香港課外活動優秀學生表揚計劃 6D 翁子恆



葵青區速度跳繩錦標賽2022 一冠、四季



華永盃跳繩錦標賽暨公開賽2023 一冠、一季



獅子會盃全港跳繩挑戰賽 (新界區初賽) 四冠、兩亞、一季



葵青區學界足球比賽男子高級組第二名



葵青區學界乒乓球比賽 女子甲組季軍



葵青區學界排球比賽女子高級一組第六名



葵青區學界羽毛球比賽女子甲組第五名



葵青區學界乒乓球比賽男子丙組冠軍



葵青區學界排球比賽男子高級組殿軍



葵青區學界羽毛球比賽男子甲組亞軍



慶祝香港特別行政區成立25周年全港中學生劍擊錦標賽 新界區 男子丙組佩劍 冠軍 及 新界地域中學校際劍擊比賽 男子乙組佩劍 冠軍 3A 譚彥希



葵青區學界田徑比賽 兩亞、一殿



葵青區學界籃球比賽女子高級組第五名



葵青區學界籃球比賽男子高級組第五名



葵青區學界游泳比賽 男甲團體殿軍 男乙團體季軍



香港哥爾夫球會活木球會長盃2022 一冠、一季



2023年度全港中小學活木球比賽 一季、一殿



2022-2023年度 全港學界 精英比賽 All Hong Kong Schools Jing Ying Tournament

全港學界精英羽毛球比賽中學 男子組雙打第一-第八名 6B 蔡敬龍 5B 王宇軒