

2018年度1至7月部份校外獎項

類別	項目名稱	得獎同學 / 團體	獎項
體育	2017-2018年度賽馬會五人足球區(學校組)	2B班 陳國豪 2C班 楊光勳 3A班 廖志輝 3A班 林華雄 3A班 蔡耀權 3A班 王允堂 3D班 康奕倫 1A班 吳偉強 1A班 楊正剛 1A班 鄧惠賢 1B班 許福欣 1B班 黃仕傑 1C班 鍾家謙 1C班 楊榮鴻 1D班 鄭永祥 1D班 李漢城 2A班 朱景濤 2B班 關汝寧 2B班 林佩珊 2B班 伍學芝 2D班 林麗京 3A班 韓建基 3A班 何澤權 2A班 潘卓熾 3B班 高毅謙 3A班 羅卓堯 3A班 林立峰 3B班 高毅謙 3A班 馮煥棠 4A班 楊孝之 4A班 郭晉俊 5B班 陸維琪 4A班 譚智 4A班 元善聰 4A班 梁少堅 5B班 高澤鈞 3A班 洪浩威 3A班 彭振揚 3A班 洪衛怡 3A班 樊顯政 3D班 莫展翹 4A班 劉秉 3A班 周曼慧 3B班 丘少斌 3B班 鍾子誠 3B班 傅頌禧 3A班 潘美秀 3A班 潘蔚然 3B班 吳樹軒 3B班 黃泳儀 3B班 李愛蓮 4A班 湯冠廷 4D班 司徒俊 4D班 曾樂詩 3C班 溫達然 3D班 佘浩然 3D班 蘇宇軒 3A班 潘嘉軒 2A班 石南輝 3A班 謝梓健 3A班 莊晉碩 3A班 鄒安宜 3B班 廖江程 3A班 黎曉彤 3A班 王允堂 4D班 劉銘林 4D班 張軒 4D班 賴紹權 4D班 蕭啟言 5B班 廖楚亨 5B班 盧文源 3B班 黃德添 3B班 李錦綸 3D班 葉家豪 5B班 李思穎 5B班 高芷筠 區仁壽生會中學 5D班 朱家豪 3A班 呂仲龍 4A班 林江雲 4A班 游錫麟 3B班 曹廣滔 3B班 譚鏡輝 3D班 佘浩然 4A班 鄺觀賢 4B班 鄺觀賢 5A班 古海軍 5B班 ASIF MURAJVA 5C班 余偉強 5D班 阮景輝 6A班 甄統 6B班 崔慕汶 6C班 楊靜雯 6D班 岑潔瑜 6E班 刁弘厚 4C班 轉紀安 5C班 余顯超 4C班 彭子豪 5D班 翁宏興 5C班 楊志豪 4C班 李治浩 (6E級 2016-17) 楊祖軒 (6C級 2016-17) 蘇逸芬 3A班 房卓輝 3B班 譚鏡輝 5A班 伍浩榮	九龍西分站季軍 冠軍 二等獎 三等獎 二等獎 中二組 銅獎 中三組 銀獎 中二組 銅獎 高中組 銀獎 高中組 銅獎 全港亞軍 優異獎 勝出隊伍 傑出發售賣獎 冠軍 亞軍 季軍 Audience Award 傑出團隊 (季軍) 新界地域劇神金獎(公開組)、新界地域劇神最佳創意獎(公開組) 高中組季軍 高中組優異獎 傑出團體演出獎 傑出舞台效果獎 傑出合作獎 傑出幕本獎 傑出演員獎 1) 都市慶大獎冠軍 2) 最佳收成大獎冠軍 3) 最出色創作編導獎亞軍 4) 最佳新作技術獎季軍 5) 最佳農田規劃獎季軍 學生組優異獎 青苗學界進步獎 學業獎季金 服務獎季金 禮貌獎季金 初中組 - 優異獎 高中組 - 優異獎
	葵青區學界女子丙組排球(第二組)		
	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2018(香港賽區初賽)		
	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2018(香港賽區晉級賽)		
	2018亞洲國際數學奧林匹克公開賽		
	香港經濟教育協會活用經濟短片創作比賽		
學術	香港經濟教育協會活用經濟漫畫設計比賽		
	2017至2018年度葵青區青少年社區服務計劃競賽		
	賽馬會苗圃青年空間音樂的STEM [第14屆國際船舶機械人挑戰賽] — 香港區賽		
	"Speak Out – Act Up!" Improvised English Drama Competition 2017/18		
	「無煙Teens計劃2017-18」		
多元發展	香港童軍總會新界地域60周年誕辰共融聯誼比賽		
	全港學界中國成語故事演講比賽		
	2017/18年度香港學校戲劇節		
	校園耕作大賽2018 (荃葵兩區中學)		
	第43屆全港青年粵劇比賽—全港青年對聯比賽(2017-18年度)		
	育自學界進步獎季金		
	「玉清樓慈善基金」荃葵兩區學生舞蹈表演獎		
	Nehru Memorial Trust Scholarships and Tagore Centenary Trust Scholarships 2017-18		
	荃葵優秀學生選舉2018		

皇仁舊生會中學

QCOBASS

學校通訊 *Newsletter*

校長的話

二零一七至一八學年是這一周期學校發展計劃的最後一年，三年來，學校關注事項離不開學生的語文能力，學生學習主動性，以及如何令學生認清前路及發揮個人潛能。為發展這些關注項目，學校作出規劃，訂定策略，希望能協助學生學得更好，成長得更好。三年過去，是時候作出整體回顧，檢視相關工作成效，並為下一個學校發展計劃訂定方向。因此，在過往的校務會議，教師發展日，以及七月中的集思會，老師們都一起檢視得失，各抒己見，為下一周期發展計劃訂定關注項目。

在剛過去的三年發展計劃，有些策略達至相當效果，但也有些策略的果效並不明顯，因應果效不彰的項目，老師們會細心審視，並作出相應調整。以提昇學生英文能力作為例子，在過往三年，學校在豐富學生的語境方面引進了多項措施，包括初中的back to basics計劃，看電影學英文計劃，高中的English interview workshops，以及於星期六或長假期舉行的拔尖保底班等。而在課程、分班制度方面，學校在初中增加了以英文作為教學語言的科目，在高中實行以英文能力分班等。這些措施也許對於增強學生學習英文的信心，照顧學習多樣性有幫助，但對提昇學生文憑試英文科成績則未見有很大成效。因此在剛過去一年，英文科老師除了繼續舊有措施外，特意篩選部分高中學生，與他們重新訂定目標，並進行了針對性培訓，從本屆文憑試成績反映，這項措施達至預期效果。

我不敢用「十年樹木，百年樹人」作為部分項目果效不彰的藉口，但事實上，教育工作的成效未必可以在短時期達到，今天播的種，也許有待他日才能看到收成。近期，我有機會和一些以前教過的學生聚會，學生當中有些是當年成績較好，但當然也不乏無心向學，「極度頑劣」之輩。而從這些頑劣學生的一句多謝，一句感恩的說話，足以證明教育對青年人成長的長遠影響，也為從事教育工作的我們打下一支強心針！教育工作是細水長流的，只要我們因應學生的情況，不時為所定的計劃進行檢討，修訂，總會找到有較大成效的方法。

展望下一個三年計劃，從這年的教師發展日，集思會教師們討論中所見，大抵離不開鞏固學生語文能力，培養學生良好的學習習慣，尤其在善用課後時間，以及培養學生有良好的價值取向。當然少不了的是回應社會發展的大趨勢，在這個科技急速發展的年代，提昇學生的創意能力。不過無論學校的發展計劃最終選取了哪些關注項目，在恆常的工作中，教師們必定會把課堂教學放在首位，學校會繼續從友校觀摩及同儕觀課中，不停地提高教學質素，讓學生學得更好。



許湧鐘校長主持三十周年校慶開幕典禮

第十四期

今期內容

- P.1 校長的話
- P.2-3 學與教：重學歷
皇仁舊生會中學。
初步推行STEM教育
- P.4-5 學生發展：重學歷，也重經歷
身心健康齊關注。
校園社區同協力
＜愛香港，愛無煙，走出校園＞
＜無煙校園，你我承傳＞
- P.6-7 身心健康齊關注。
校園社區同協力
＜好心情，好精神，奮發向上＞
＜潮流爽，食得陸，果然有「營」＞
- P.8 本年度1至7月部份
校外獎項

皇仁舊生會中學

地址：香港新界青衣長安邨

電話：2497 5688

傳真：2433 6598

網頁：www.gcobass.edu.hk

電郵 : info@qcobass.edu.hk

皇仁舊生會中學・初步推行STEM教育

STEM是教育局近年推行的一項教育政策，希望透過科學、科技、工程和數學學習領域來提高香港學生對這幾個範疇的興趣，能跨科融會貫通，提升學生的解難、應用和創意能力，增加新一代年輕人在新世代科技社會的競爭力。有見及此，本校在這學年與香港大學電機電子工程系電子學習發展實驗室合作，推行「透過自主學習推動 STEM 教育」，並成立STEM教師小組和幾個與STEM有關的興趣小組。

這年內，香港大學的專家與我們數學科、科學科、物理科、化學科、生物科、電腦科、設計與科技科和STEM小組協作，在課程、教學和課外活動方面逐漸加入STEM元素。

於6月28日本校更首次舉辦「中二級STEM大拼鬥」，學生以小組形式先後在不同階段去不同地點學習相關的科學和科技知識，然後在最後階段運用所學，參與風力車設計比賽。過程刺激有趣，香港大學的專家亦有到場觀察，看到學生在遊戲中能愉快學習和應用所學。

本校在下一學年會繼續深化STEM教育，善用教育局STEM撥款，增加硬件設備，亦會運用推廣閱讀撥款增購科普書籍，提升閱讀風氣之餘也有助推行STEM教育。



在設計階段學生綜合運用跨科知識

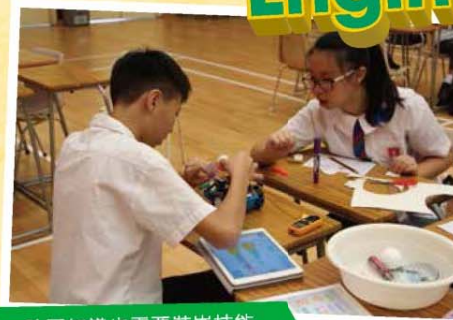
Science



Technology



是試驗製成品的時候了



除了知識也需要裝嵌技能



Engineering



學生正學習編程技巧



學生專注地參加stem比賽

Mathematics



$$3+4=7$$



學生須分工合作才能完成作品



學生需要運用所學會反覆驗證

身心健康齊關注・校園社區同協力

麥婉儀老師

隨著社會人士近年十分關心青少年成長的議題，例如吸毒及心理健康等，本校健康大使希望透過在校內及校外籌辦活動，宣傳健康的生活模式，與師生共同締造健康的社區。同時，我們亦鼓勵學生積極參與外間機構的活動及比賽，裝備有關的知識，並提升抗逆能力。

根據聯合國世界衛生組織對「健康」的定義（1946）：

「『健康』並非指沒有疾病那麼簡單，而要在身、心、社三方面達成平衡，亦即是有良好的體格、精神狀態平衡及富社會適應能力。」

過去一年，健康大使就著無煙文化、精神健康及均衡飲食三個範疇，進行了跨科組協作、全校參與、領袖培訓及社區組織合作等活動。



▲ 無煙TEENS在訓練營接受裝備
(左起鄭凱林、張平、蘇欣宜、蘇維聰、廖達亨、楊志漢)



▲ 無煙TEENS代表廖達亨同學



本年度計劃的特別之處是大部份活動均走出校園，對象是天真爛漫的小學生。

1 無煙little teens 設計比賽

適逢本校三十周年校慶，我們藉此透過比賽向同區小學宣傳無煙信息，令坊眾了解我校無煙傳統，亦期盼同區小學生提高無煙意識，將來裝備成為新一代「無煙大使」。是次活動參加人數為125人。



▲ 無煙天使樂社區@小童群益會 青衣青少年綜合服務中心

<愛香港・愛無煙・走出校園>

本校六名健康大使參加了由香港吸煙與健康委員會主辦，教育局協辦的「無煙TEENS計劃」，計劃旨在培育青少年成為社會未來領袖，推動無煙文化。計劃內容包括於2017年7月至8月期間舉行的「無煙大本營」及於9月至12月進行的「無煙行動」。今年我校「無煙TEENS」策劃了共一項宣傳及七項不同類型活動，一方面在校內宣傳，並配合學校特別日子（例如初中家長日及三十周年校慶）拓展受眾；另一方面於社區內（荃葵青區）機構及小學推廣，攜手締造無煙的社區。



▲ 無煙little teens 設計比賽冠軍—
中華傳道會呂明才小學

2 無煙天使樂社區

無煙TEENS於小童群益會青衣青少年綜合服務中心擺放攤位，邀請區內坊眾參與遊戲、簽名加入「無煙大家庭」，填寫電子問卷及募集無煙little teens。是次活動參加人數為139人。



▲ 無煙天使大募集@葵芳村公園



3 無煙天使大募集

為鼓勵大眾戒煙及切勿嘗試吸煙，由無煙TEENS邀請本校學生及區內坊眾（以中小學生為主）拍照或攝錄，以示支持建設無煙社區。是次活動參加人數為141人。

在以上活動中，無論家長、幼稚園生及小學生均反應踴躍，很喜歡扮演無煙小天使，他們正是本校主要的宣傳對象。他們的投入參與令我們喜出望外。在此我們特別鳴謝小童群益會青衣青少年綜合服務中心（青衣）、街坊工友服務處教育中心有限公司（葵芳）及笑一堂薈莪中心（荃灣）借出場地，希望來年繼續並肩推廣無煙文化。



▲ 我校響應世界無煙日

透過2017年9月至12月在校內及校外策劃一連串活動，我們最終在三十所中學中被選為傑出團隊——季軍。



▲ 我校奪得「傑出無煙 Teens 團隊」季軍(左四為香港大學公衞衛生學院林大慶教授,右五為香港吸煙與健康委員會教育及宣傳委員會主席余榮輝先生)



▲ 無煙天使大募集@笑一堂薈莪中心

<無煙校園・你我承傳>

為響應31/5/2018世界無煙日，我們參加了香港吸煙與健康委員會主辦的「無煙健兒」活動，內容包括使用有趣相機特效（B.Duck）製作個人相片及一分鐘挑戰，鼓勵參加者多做運動，共享無煙健康生活。以上活動在五月尾環保健康週已順利完成。在試後活動期間，我們邀請了生活教育(LEAP)為中一級學生舉辦「吸煙多面睇」工作坊。至於本校無煙TEENS代表將會到香港吸煙與健康委員會進行暑期實習，以便更了解控煙工作及委員會日常運作，同時體驗實際的工作情況，有助做好生涯規劃，絕對是難能可貴的機會。



▲ 無煙天使大募集@街坊工友服務處教育中心

<好心情・好精神・奮發向上>

本年度我校與社區藥物教育輔導會合辦以「少當益壯・正能量」為主題的健康校園計劃，其中關注到青少年精神健康問題，特別是中六文憑試考生要面對沉重壓力。除了邀請浸信會愛群服務處為不同年級主持有關壓力的講座及工作坊外，我們又為中六級舉辦了四項活動，包括兩次午間點唱、擺放攤位給師生在巨型班別橫幅寫下打氣留言，並掛在校園樓層展示。另外，社區藥物教育輔導會邀請到香港大學護理系學生到訪本校擺放午間攤位，內容包括小遊戲、壓力測試及VR體驗等，希望能喚起學生對壓力問題的關注。



▲ 許滿鐘校長到場為中六打氣



▲ 香港大學護理系學生到訪本校

為了增進學生對心理健康的關注及對精神病康復者的接納，我們鼓勵學生參加了由香港心理衛生會舉辦的「全港中學生心理健康常識問答比賽」。他們首先要出席簡介會，領取相關書籍及筆記回家溫習；再參觀中途宿舍艾齡樓，與舍友共同創作研習賽作品；最後在理工大學西九龍校園進行比賽。整個比賽分三天進行，過程可謂「過五關，斬六將」，比賽氣氛異常緊張，當中還需即場演繹兩分鐘短劇，由精神科醫生評判打分，其中只有我校在這環節獲得滿分。經過重重考驗，最終我校在是次比賽中奪得亞軍，大家都雀躍萬分，還與友校打成一片，互相道賀。



▲ 學生參觀中途宿舍艾齡樓



▲ 參賽學生合力完成推廣共融社會的研習賽作品



▲ 比賽台上各參賽者嚴肅認真
(隊員包括莊梓潤、伍泳雯、陳曉琳、莫海雲、蔡志勇、李皓然、楊志漢)



▲ 我校奪得「第七屆全港中學生心理健康常識問答比賽」亞軍，中間為主禮嘉賓黃宗顯醫生(精神科)



▲ 與普通話學會合辦午間點唱



▼ 學生試玩減壓遊戲

<潮流興・食得醒・果然有「營」>

世界衛生組織指出，進食足夠的蔬果能降低患上心臟病、中風和某些癌症的風險。衛生署建議12歲或以上青少年每天應進食至少兩份水果。究竟我校學生喜歡吃水果嗎？為推廣吃水果習慣及增加進食量，本學年我們參加了由衛生署及香港心臟專科學院合辦的「開心『果』月」- 校園水果推廣計劃，學生反應熱烈。



▲ 劉致光副校長到場支持環保健康週



▲ 午間「果滋味派對」很受學生歡迎

下學期初一月，我們舉辦了「果滋味派對」，特別為中六文憑試考生預備豐富水果，給他們在午膳期間於班房享用。另外我們透過小遊戲，派發水果給留校午膳的中一級至中五級學生及老師。是次活動十分受師生歡迎，學生亦期待再辦類似活動。五月尾環保大使及健康大使合辦了環保健康週，其中「果然有『營』」攤位遊戲內容包括水果急口令、水果常識挑戰站、水果試食(鮮杏、紅桑子、無花果及大樹菠蘿)及水果創意手作。活動以龍虎榜形式進行，最後由5C班奪得班別積極參與獎，獎品是時令夏日水果。



▲ 環保健康週積極參與班別5C分享消暑西瓜



<結語>

所謂知易行難，要培養健康的生活習慣殊不簡單。知識和態度固然重要，持續實踐還需深耕細作。健康不是唾手可得，要改變，就由今天做起！