



皇仁舊生會中學家長教師會

會訊 第十期 二零一零年七月

校址:新界青衣長安邨第一期 電話:2497-5688 傳真:2433-6598 網址:<http://ptaqcob.blogspot.com>

編者的話

本會已成立十多年，作為家庭與學校溝通的橋樑，能不斷進步，發揮功能，實幸得各位家長委員，身兼繁忙的工作，仍不辭勞苦為我們籌劃及推行不同類型的會務，實在令人感動。而有些前家長委員，即使子女已畢業多年，仍熱心參與各項活動。此外，更有不少家長投入本會的活動，表達對我們的支持和信賴。這就是歸屬感及團結精神，以及家長對這個大家庭的眷戀。新一屆委員現已選出，期望各位家長繼續積極的參與和支持，令本會有更大的進步。

校長的話

教師這個「行業」愈來愈難受人尊崇了！教師再不能專心地授業解惑了！學校的教育功能似乎正在逐步削弱，不少社會問題都進了學校：家庭失衡、父母離異、青少年濫用毒品、沉溺於網上世界、少女援交，不勝枚舉。社會人士期望學校能挑起大樑，把這些問題解決；部分家長也希望把教好孩子的責任完全交付老師。教師面對的責難愈來愈多，挑戰也愈來愈大！

今天作為家長也不容易，既要抗衡社會的不良風氣，面對成長期青少年的反叛心態，還要為孩子提供舒適的生活而奔波勞碌。教育改革、教學語言微調政策為家長增添不少煩憂。打從小學五年級開始，家長便要部署為子女尋找一間合適的中學，讓子女能在一個安全的學習環境中成長，到了中三則要為孩子選科而煩惱，到了中五則擔心孩子爭取不到好成績升不上預科，孩子升上了預科，則憂慮是否能進大學取得一個學位……「養兒一百歲，長憂九十年」，一點也沒錯！

學校對培養青少年有著無可推卸的責任，但期望學校能解決所有問題，教師能移風易俗，把一切社會不良歪風掃盡是不切實際的。青少年在成長過程中，既受個人性格或朋輩影響，亦受家庭及社會因素薰染。無論學校及家長都要培養學生良好的品格，協助他們選擇朋友，為孩子提供一個健康及愉快的成長環境。要達到這些目標，學校與家庭的合作至為重要。

家長應與學校保持緊密的接觸，了解學生在學校的生活及學習進程，鼓勵學生多發問，多參與學校活動。在家中亦應督促子女多溫習，多閱讀，擴闊視野，在子女有需要時給予支持和鼓勵。家長如能抽出時間，可參與一些青少年成長的講座，讓自己對青少年的心理有更深入的了解。知己知彼，雖未必百戰百勝，但肯定是百利而無一害！

學校一向重視與家長溝通，家長教師會，家長聯絡義工是學校與家長的良好溝通橋樑。家長日及家長晚會提供機會，讓家長直接與老師對話，了解子女在學校的狀況。我希望各位家長能善用這些機會，暫時放下繁忙的工作，與學校保持良好的溝通。法團校董會的成立是家校合作的一個新里程，兩位家長加入了法團校董會，對辦學團體的教育理念，學校的教育政策，校董給予學校的支持，老師對同學的關顧，有更深入的了解；家長校董同時亦能將家長關心的課題帶進校董會討論，使學校的工作更臻完善。

教育工作是艱辛的，但有家長的支持及諒解，老師必定努力不懈，盡己所能，與家長一起，為我們的下一代，共同肩負起培育明日領袖的重擔。

校長許湧鐘BBS太平紳士

主席感言

本會已成立了十多年，校長、老師及家教會委員一直積極推動多項親子活動，致力成為家校溝通的橋樑。以往家教會舉辦多項活動，例如家長講座、黃昏燒烤、親子旅行及不同興趣班等。家長可以透過參與活動，了解學校對學生的重視，老師對學生盡心的教導及無私的關愛。我相信學生在這環境下學習，將來也是一個品學兼備的人。在此我衷心感謝校長、各老師及家教會委員。而我十分慶幸能夠與各位委員，齊心攜手推動多元化的活動。更希望各位家長繼續積極參與，為我們子女建造一個美好的校園生活。

家長教師會主席 梁淑珍女士

家長教師會會員大會暨 第七屆常務委員會選舉

本會會員大會已於2010年4月25日（星期日）上午順利舉行。會中先由香港小童群益會駐校社工曾浩然先生分享『親子溝通—現今父母與子女面對的挑戰』，再由第六屆家教會主席梁淑珍女士作全年會務報告，楊淑貞老師作財政報告。校長向各家長委員及義工頒發感謝狀，答謝各位家長對本會的貢獻。最後是投票選出第七屆家長委員。會後更備有茶點，各位家長及老師濟濟一堂，彼此溝通，氣氛熱鬧。經互選後，第七屆常務委員會的家長委員亦已選出。全體委員定必竭盡所能，為推動會務而努力。

家教會第七屆 常務委員與校長及副校長合照



(左起) 唐劉潔瑩副校長、黃秀明老師、盧小玲女士、楊淑貞老師、鍾彩萍老師、梁淑珍主席、許湧鐘校長、賀言招女士、吳煥花女士、陳佩茹女士、歐陽錦雲女士、洪銀英女士、林嫻敏女士、湯仲勳副校長

親子教育

與子女溝通要做的三件事 香港小童群益會駐校社工曾浩然先生

現今的社會充斥著各種青年問題，隱蔽青年，吸毒，暴力，離家出走，朋黨，精神問題等等，作為這批「90後」的父母一點也不容易。在青少年工作雖然只有短短五個年頭，但自己仍愛以青年人的心境與青年人溝通。因此希望藉此機會和各家長分享一個與青年人相處的小故事。

那是一段發生在社工室的小故事。當時幾位中一生和一位中二生發生了衝突，中二生在我還未了解情況時已離開了。我向中一生承諾會找回中二生處理事件。然而當時一位中一生以凌厲的眼神向我說：「很多老師都承諾處理，但結果卻甚麼也沒做。」當時我被這位口直心快的同學所觸動，畢竟作為一個成年人，我們又是否有反省自己平常的言行會對子女造成什麼影響。我眼見不少說粗話、酗酒、吸煙的父母責罵自己的子女，子女往往都會駁回父母，並指父母有甚麼資格去罵他/她。試問父母也不能好好去做好自己時，子女又怎會對這種父母的管教表現得心悅誠服呢？因此，作為一個青年工作者，對我來說，最重要就是維持一個正面的形象讓青年人去學習，與青年人溝通。



* 社工曾浩然先生於會員大會分享現今父母與子女面對的挑戰

與子女面對的挑戰
管教表現得心悅誠服呢？因此，作為一個青年工作者，對我來說，最重要就是維持一個正面的形象讓青年人去學習，與青年人溝通。

在此，我亦希望家長能留意以下與子女溝通要做的三件事：

- 一、以身作則，你希望子女學會什麼，父母就必須身體力行，以行動去教育子女。
- 二、多站在子女的立場去考慮，對成年人最大的煩惱來自工作，家庭或金錢，但對青年人來說最大的煩惱卻來自朋輩，學業或愛情。
- 三、升中子女的轉變會來得很快很大，父母與子女的溝通亦要緊隨轉變，一本通書不能用到老。

親子管教小分享：

訓輔組

- 1、「因愛而管」：父母當然要親愛子女，就因為「親愛」的緣故，父母也要負責任地好好管教，畢竟我們身處光怪複雜的社會呢！
- 2、「謹守家門」：十二、三歲的青少年個子看似成熟，但思想仍很稚嫩。當他們經常要求上街玩，甚至要求在同學/朋友家過夜時，根據我們的過往經驗，若父母疏於防範，掉以輕心地隨便應允的話，青少年很容易「得寸進尺」，這有可能是子女誤入歧途的第一步。就算不擔心子女的同學/朋友出問題，但父母很難掌握子女的交友網絡怎樣無止境地街外伸延——莫忘「近朱者赤，近墨者黑」的中華明訓啊！
- 3、「先嚴後寬」：我們建議父母以「先嚴後寬」的態度應對初中子女的外出要求，中一最嚴，中二稍鬆，中三再寬；當然過程中父母離不開立場明確但有耐心的解說，亦應讓子女明白要用耐性、守信及成熟表現來換取循序漸進的安全活動自由度。

管教年幼子女有如放風箏，太早太快將線放得太高太遠的話，若歪風猛然襲來，最終父母的手中可能只餘空虛斷線，單薄的小風箏已不知墮落何方了！

家長們，放風箏的技藝不是與生俱來的，多看多聽多試多改多參考，自然熟能生巧！

家長教師會網頁已更新，增設家長教育版面，請各位家長留意

為了加強溝通，令家長更了解本會工作及推介家長教育，本會更新了網頁，內容包括本會活動影集、本會活動資訊及家長教育連結等，歡迎各位瀏覽。

家長教師會網誌：<http://ptaqcob.blogspot.com>。各位家長亦可用學校網頁→師生資訊→家長教師會的連結瀏覽。



冰月餅製作班參加者大合照



黃昏校園燒烤



青少年領袖接班人訓練營08-09年



中三選科家長晚會



親子剝水仙班



縱橫輸入法電腦班



親子一日遊

08-09學生學業以外成就(節錄)

學術

保良局及香港數理教育學會 主辦 第十一屆青少年數學精英選拔賽
 個人賽 三等獎 3A董博文

Babyboom 主辦 第七屆Rummikub選拔賽
 中學組 第9名 4D傅茂盛

CISCO Academy 主辦 CCNA Discovery Part I 證書
 7A范曉儀、7A聶秀樺、7A林劍、7A劉潮銑、7A董志峰、7B梁永安、7B李駿汶

哈佛大學香港校友會 主辦 哈佛圖書獎
 獲獎者 6A陳蘊內、6B林智輝、6B李緻珊

香港教育城 主辦 暑期閱讀約章2008
 中學組 優異獎
 1A黃景濤、1B簡卡迪佳沙哈、1B盧嬋珍、1B黃寶文、1C雲詠恩、1D鄭小旋、1D司徒懷欣、1E張曉勤

教聯會及香港中文大學電子工程學系 主辦 「探索號2008」比賽及頒獎禮
 「最佳外形設計」獎

香港中華文化促進中心 主辦 2008/2009中國中學生作文大賽永隆文學之星比賽
 香港賽區 優異獎
 3A楊寶琪、3A劉翠茹、3A葉殷岐、6A林明珊、6A陳蘊內、6A高芷楹

香港教育專業人員協會及香港公共圖書館 主辦 第二十屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽
 高級組 校內作品推薦獎 4A崔淑慧

舞蹈

康樂及文化事務署 主辦 第22屆葵青區舞蹈比賽
 青少年組 甲級獎

音樂

香港學校音樂及朗誦協會 主辦 第六十一屆香港學校音樂節比賽
 五級鋼琴獨奏 優良 2E梁斯詠
 四級鋼琴獨奏 優良 4B李佩怡、4D陳家敏
 鋼琴二重奏 良好 6A林可羚

朗誦

香港學校音樂及朗誦協會 主辦 朗誦比賽
 英詩獨誦 冠軍 4D陳恩慈
 英詩獨誦 亞軍 2E黎諾韻
 英詩獨誦 季軍 4B鄭伊琳
 英語散文獨誦 季軍 6A陳蘊內、6A鄭嘉敏

香港學校朗誦協會 主辦 第六十屆學校朗誦節
 詩詞獨誦粵語組女子 冠軍 4D陳恩慈
 詩詞獨誦粵語組女子 亞軍 4A崔淑慧
 詩詞獨誦粵語組女子 季軍 2E林錕雯、3A楊海欣
 詩詞獨誦粵語組男子 冠軍 4D石毅俊
 散文獨誦粵語組女子 亞軍
 1B王小蕾、2D黃婉雯、7A魏婷婷
 散文獨誦粵語組女子 季軍 2D李靜儀
 二人朗誦粵語組 季軍
 3D吳麗琼、3D邵詠欣、4B鄭伊琳、4B邵詠詩

戲劇

教育局 主辦 學校戲劇節 - 中學廣東話戲劇比賽
 傑出演員 傑出合作獎 舞台效果
 傑出導演獎 6A蘇德淵、4A麥卡莉
 傑出劇本獎 6A蘇德淵、4A麥卡莉、4D林翠琦、6B黃斯琪、6B吳冠經

體育活動

香港學界體育聯合會葵青區中學分會 主辦

葵青區校際籃球比賽

男子團體	冠軍
男子丙組(第一組)	冠軍
男子乙組(第一組)	季軍
男子甲組(第一組)	殿軍

08-09校際游泳錦標賽

男乙50胸	冠軍	3C江梓維
男乙100胸	冠軍	3C江梓維
男乙200自由	季軍	3D倫景熙
男乙200米四式	第六名	4A勞安健
男乙四式接力	第六名	
男乙團體	第六名	
男丙50背	第四名	2E曾昭卓
男丙100背	第四名	2E曾昭卓
男丙200米四式	第六名	1A何慎思
男丙200胸	第七名	2D洗頌勤
男丙50胸	第七名	2C蔣政熹
男丙50蝶	第七名	1A何慎思
男丙四式接力	第四名	
女甲50背	第五名	5D蔡婉祺
女甲100背	第八名	5D蔡婉祺
女乙200自由	第五名	3C倪靖欣
女乙50蝶	第六名	2B張凱喬
女乙200自由	第六名	3E陳淑芳
女乙100背	第六名	2B張凱喬
女乙100自由	第八名	3C倪靖欣
女乙50背	第八名	3E陳淑芳
女丙200自由	季軍	2B陳曉婷
女丙100背	第五名	2D魏青華
女丙100背	第六名	2E陳穎妮
女丙200胸	第八名	2D黃潔盈
女丙四式接力	第四名	

成長希望基金會 主辦 青少年入籍計劃

男子初級組

香港遊樂場協會 主辦 籃TEEN行動

季軍、殿軍

香港學界體育聯合會葵青區分會 主辦 葵青區學界排球賽

男子團體	冠軍
男子丙組	第四名
男子乙組	第一名
男子甲組	第五名
女甲第二組	第四名

香港投球總會 主辦 中學校際投球聯賽

乙組 季軍

丙組 第四名

香港學界體育聯合會 主辦 學界田徑比賽

男子丙組跳高	冠軍	2D蔡冠通
男子丙組跳遠	亞軍	1E劉卓恆
女子丙組跳高	季軍	1C譚穎彤
女子丙組400米	季軍	2B董美施
女子丙組200米	季軍	2B董美施
女子丙組4X100米接力	季軍	

社區服務

義工運動 主辦

義務工作嘉許狀

銀狀	團體獎
銀狀	4C楊念豪
銅狀	3A周芳穎

青少年暑期活動統籌委員會 主辦 傑出義工獎勵計劃

少年組	亞軍	4D成慧敏
	優異獎	3E陳倩婷、4D吳沅霖

制服隊伍

香港交通安全隊新界南總區 主辦 新界南總區周年檢閱禮暨步操比賽

中學組 優異

香港交通安全隊 主辦 全港傑出交通安全隊員選舉

中學組	團體亞軍	
	傑出隊員	3A劉皓晴、3A鍾沛傑
獎學金	獲發獎學金	3A鍾沛傑、3A黃穎施
總隊長訓練班	中學組	合格 3A劉皓晴、3A鍾沛傑
高級章	中學組	合格 3A鍾沛傑
中級章	中學組	合格
		2B薛子敏、2D蔡絡堯、2E尹嘉文、2E黃寶瑩
第四期禁毒專章	合格	3A劉皓晴、3A黃穎施

環保

港燈清新能源基金 主辦 建設空中花園

贊助十萬元 團體獎

綠色力量 主辦 邁向零廢物活動比賽

冠軍 團體獎

大埔環保會 主辦

第四屆香觀蝶大賽2008 季軍 團體獎

香港觀蝶大賽 季軍 4C楊念豪、3E李敏誠

環境保護署 主辦 學生環境保護大使計劃

優異獎

3E何雨瑩、5C蔡麗欣、3A陳芷欣、3A周芳穎、3A楊晉、5D黃子龍、5D袁達榮、5D吳浩源、5D樓進權、7A鍾玲、5D趙仕昂、3C李寶雯、5D蘇嘉怡、3A葉殷岐、7B陳詠強、4B徐雅瑩、5D陳仲然、5D張振興

環境保護運動委員會 主辦

第六屆綠色學校

優異獎 團體獎

領袖訓練

香港青年協會 主辦 中學生領袖基礎訓練證書課程

專題研習獎 季軍 6B陳健盛

香港教育局 主辦 香港領袖生獎勵計劃國情教育課程

成功入選 6A高麗婷、6A陳潔瑩

其他

荃灣青年會及葵青青年團 主辦 荃葵青優秀學生選舉 2009

荃葵青優秀學生優異獎

2B 葉珮儀、3A 黃筱雅、3C 彭宇軒、4D 古添、4D 石毅俊、6B 陳健盛

香港藝術發展局 主辦 校園藝術大使計劃

成功入選 7A陳皓盈

教育局 主辦 中學生視覺藝術創作展

中五 優異獎

中國藝術剪紙協會 主辦 中國人的驕傲·生命之光·迎殘奧剪紙大賽

青少年組 優異獎 3A周芳穎、3A曾育芳、3B徐倩彤

良好獎 3C李寶雯

防止青少年吸煙委員會 主辦

世界無煙日郵票設計比賽 - 電腦組 中二 優異獎

2A張嘉莉、2D陳恩靈、2D陳學權

世界無煙日郵票設計比賽 - 手繪組 中二 優異獎

2B張凱喬、2C李耀軒、2E陳瑞妍

長安村業主立案法團 主辦 「我的長安村」學生繪畫比賽

中學組 冠軍 3A周芳穎

亞軍 3A曾素麗

季軍 3A曾育芳

優異獎 3A楊海欣、3A劉翠茹

香港小童群益會 主辦 「無藥天地」青少年禁毒短片製作比賽

亞軍、優異獎

葵青區減罪倡廉大使計劃2008/09 主辦 減罪倡廉短片製作比賽

優異獎

教育局及傑出青年協會 主辦 傑青禁毒大使計畫第一階段

中學組 金獎

1A彭婉蓉、1B歐陽海燕、1B鍾嘉慧、1B簡卡迪佳沙哈、2D李靜儀、3D吳麗琼、3E關銀杏、3E曾美茹、4C黃嘉怡、4C譚貴銘、4D周定煒、4D杜穎熙、4D黃逸豐、5D何竹如、6A丁翠雯、6A黃珮珊、6A蘇德淵、6A林華仔、6B陳煥儀、6B李緻珊、6B鍾潤傑

中學組 銀獎

1A黃兆烟、1B李文娟

中學組 銅獎

1A盧煒煌、1B鄭婉彤、1B何銘欣

傑青禁毒大使計畫第二階段及第三階段

中學組 入選 3D吳麗琼、6A蘇德淵

教育局 主辦 「國民教育種子計畫」2009

結業證書 4A崔淑慧

香港教育工作者聯會 主辦

同根同心香港學生內地交流計畫

優秀學員獎 2E余香儀、3A周芳穎、3A曾育芳、3B黃景怡

國民教育中心 主辦

國民教育考察系列：北京之旅二 結業證書

2D俞琦琦、3A黃筱雅、3A黎美玲、3A曾育芳

藍港青年交流促進會 主辦

藍港青少年手拉手暨助孤活動 證書

5B蘇詠芝、7B李鶯、7B張嘉軒、7B黃捷、7B高嘉莉