

## 冀望疫情不再 期待學校泳池重開

今年疫症橫行肆虐，不只學校要提早放暑假及停止面授課堂，很多運動場館也關閉了一段長時間，令市民減少了出外運動的機會，未能舒展身心。隨著疫情稍緩，學校漸漸恢復面授課堂，而政府也陸續重開各種康樂設施，放寬各場地的人數限制，大眾自然可以在保持社交距離的同時，又再次能於石屎森林內伸展筋骨，做自己喜歡的運動，其中當然少不了游泳！不少人為了抓緊夏天的尾巴，到泳池或海灘曬曬太陽，暢泳嬉戲。

游泳除了消暑之外，相信大家知道它有不少好處：可以令心臟負荷功率及血液流動加快，鍛煉出一顆強而有力的心臟，也能促使呼吸肌發達、肺活量增加，整體對心肺功能極為有利，而且又可鍛鍊肌肉。所以，不少學校特別為學生安排游泳課，每年各區皆有學界游泳比賽，有些學校甚至每年舉辦水運會，鼓勵學生參加。

回想起我念初中的時候，慶幸學校有自己的泳池，令我有機會上游泳課，雖然最終未能學懂，但至今仍然回味當年與同學參與水運會及在上課時間「玩水」的時光。然而，香港大部分校園空間有限，加上籌建及營運一座泳池所費不少，一般學校相對較難擁有自己的泳池，所以當安排游泳課及泳隊練習時，都必須勞師動眾前往附近的公眾泳池進行。

我校幸得兩位已故皇仁書院舊生霍英東博士及何鴻燊博士慷慨解囊，加上校舍依山而建，讓我們可以善用正門旁的空間，建造一所六線二十五米的露天泳池，令同學可於上課時間習泳，課後時間進行泳隊訓練，也可於假期回校使用。每年舉辦的班際兩項鐵人接力賽，游泳亦是比賽中必不可少的項目！

教育局的最新指引建議學校應該安排非接觸模式和以小組形式進行的體育活動，因此游泳課要無奈暫停，而大型群組活動，包括水運會及陸運會，都必須於社交距離消除後才可以進行。雖然公眾游泳池已於今年九月中旬重新開放，但因香港學界體育聯會早於八月已取消原定於九月至十月舉行的各區學界游泳比賽，我校泳池也只好提早關閉。期待疫情早日退卻，展望明年四月泳池重開，再次聽到由泳池傳來同學的歡笑聲。

2020年10月

<https://www.goodschool.hk/blog/%E5%86%80%E6%9C%9B%E7%96%AB%E6%83%85%E4%B8%8D%E5%86%8D%E3%80%80%E6%9C%9F%E5%BE%85%E5%AD%B8%E6%A0%A1%E6%B3%B3%E6%B1%A0%E9%87%8D%E9%96%8B>