

十一月份綜合通告 (3/11/2025)

學校推崇學生經歷「QC 成長路」，提升自己的「QC 人」素質。過去兩個月，學校鼓勵同學透過不同學習經歷發展學術之餘，亦須照顧身、心、靈健康。例如：本校於 10 月 10 日（世界精神健康日），參加了荃葵青精神健康月啟動禮，以及於校內安排「智 Chill 好精神」活動，讓同學關注自己的精神健康。

中一級同學亦開展了生命教育項目：「護蛋行動」，了解身心平衡及生命的可貴；中二級同學經歷了「貧富一餐」，體驗到貧富不均，所以要學懂分享、關懷及珍惜所有；中三級同學也啟動了「我做得好」計劃，希望同學為自己訂立清晰目標；中四級同學參與歷奇訓練日營，經歷協作及團結，另外又欣賞了舞台劇《你個戲壞咗呀！》演出暨演後座談會，接觸話劇藝術及學習創作技巧；中五級同學於班主任課分班完成了「盆景工作坊」及「酒精畫工作坊」，在繁忙的高中課程中找到休閒平衡；部份中六級班別參與了「吾生·悟死生命探索之旅」，從中明白珍惜生命；此外，25 位中二至中六級同學更遠赴雲南，參與「雲南生態文化考察、探訪姊妹學校行」，與兩所內地姊妹學校（昆明市官渡區關上實驗學校及昆明市官渡區北清實驗學校）師生進行音樂及運動交流。學校深信，透過不同體驗活動，除可強化學生學習外，更能陶塑品性，認識祖國發展，從而貢獻未來。

由粵港澳三地合辦的第十五屆全國運動會，以及全國第十二屆殘疾人運動會暨第九屆特殊奧林匹克運動會，將於 11 月陸續舉行。學校將會安排個別級別或球隊參觀賽事，學校希望同學可以明白運動員的艱辛經歷，學習如何將堅持到最後的不撓精神及關懷別人的態度用於日常生活中。其實，本校亦有不少同學代表中國香港，參與多項境外賽事，獲得不俗成績：

1. 4B 麥瓊心、5A 譚殷婷、5B 劉晏瑜、5B 施鈞怡、5C 陳穎琳及 5B 蘇梓楊於 9 月代表中國香港參加於泰國舉行的「第四屆世界盃沙灘木球錦標賽」。
2. 3A 吳啟綸代表中國香港，參加在上海舉行的 2025 年國際跳繩大師賽。

全校六級同學於 10 月亦完成了「兩項鐵人賽」，讓同學透過班級參與，體會奧林匹克精神。另外，女子甲組乒乓球隊於最近舉行的葵青區學界乒乓球賽表現出色，成功奪得冠軍。在此恭喜各位同學為港、為校爭光，他們的表現是本校的驕傲，希望同學可以繼續勤奮向上。

學校亦重視學生領袖培訓，也取得不俗表現：本校童軍（青衣第 20 旅）於香港童軍總會 2025 年升旗比賽勇奪全港第二名，可以在 10 月底舉行的童軍大會操負責升區旗。5A 周巧柔，5A 黎梓軒及 5B 李永榮取得總領袖獎章，而 2024 年畢業生周婧嵐取得榮譽童軍獎章，在行政長官面前領取證書。另外 5A 周巧柔及畢業生周婧嵐於暑假前往沖繩參與新界地域「Challenge for Life 3.0（沖繩石垣篇）」，考察被國際黑暗協會正式認定為「星空保護區」的石垣島。本校三個童軍支部（童軍、深資童軍、樂行童軍）皆榮獲 2025 年優異旅團。2A 林瑋駿、5B 李永榮參與了香港青少年軍事夏令營。學校相信不同經歷可以培養未來領袖。

本校家長亦表現出眾，現時有四位家長教師會家長委員參加了葵青區家長教師會聯會（簡稱「聯會」）的工作，當中本校家長教師會何南洋主席獲得聯會「熱心家長」榮譽。據知聯會將於 11 月 7 日主辦升中講座，歡迎大家參與。本校家長教師會亦積極支持學校活動，包括：中二級「貧富一餐」、中一家長晚會，甚至到校了解飯商及小食部運作。另外，繼 10 月中灣青升學博覽之後，學校在 11 月 8 日將於愉景新城 D Park 參與荃葵青升中博覽，並安排攤位，歡迎家長到場支持學生大使。我亦想感謝家長出席 11 月 1 日的中一、中二家長日及中六家長會，透過家校合作，透過家長與班主任溝通，相信更能協助同學正善成長。

學校將於 11 月 22 日（六）下午二時三十分舉行「升中簡介會」，歡迎各位區內家長到本校了解我們的辦學理念及學生成就。當天除了禮堂的「升中講座」外，亦安排學生大使帶領「校舍導賞」，以及由老師負責的「中學生體驗課」。此外，我們亦為來自荃葵青區中、小學，舉辦了「第一屆 STEAM for ACES 創新挑戰賽」，並將於當天頒獎，所以相信當天有不少小學老師及家長到場共慶佳績。詳情可以參閱學校網頁（www.qcobass.edu.hk）。歡迎各位家長及同學向小學師弟妹推介，並鼓勵他們及早報名。

上學期考試將於下月開始，所以今月底將會推出「學行正向雙周」（第二期），繼續提醒同學秉持「業廣惟勤」精神，端正品行、承責學習、奮發向上。祝願同學憑自身努力考獲佳績。